دليل العلاج بالأعشاب
الطبية العراقية



دليل العلاج بالأعشاب الطبية العراقية

الاعداد والتنسيق

الدكتور زهير نجيب الزبيدي الصيدلانية هدى عبد الكريم بابان

م. الصيدلي فارس كاظم فليح

١٩٩٦

بســـم الله الرحمن الرحيم

﴿ وقــل اعملــوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون ﴾

صــدق الله العــظيم

الأهـــــداء

****

الى كــل من خفف آلاماً جسمية أو نفسية أو اجتماعية عن أي انسان نهدي ......

المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم

منذ ان خلق الله عز وجل الانسان والحيوان وجدت الأمراض التي تنتابهما ,وكما ان الله جل جلاله قد جعل النباتات غذاء للانسان والحيوان لكي تستمر الحياة فقد أوجد فيها دواء للأمراض وأعطى الحيوان غريزة الاهتداء الى النباتات والأعشاب التي تشفي الأمراض التي يصاب بها وترك للانسان أن يهتدي في علاجه بالنباتات والاعشاب التي يراها مناسبة له بالدراسة والتجارب والأستنتاج . واستمر العلاج والتداوي بالاعشاب الطبية الى مايقارب القرن التاسع عشر حيث ازدهرت علوم الكيمياء فبدأ عصر الاعشاب بالأفول ولكن هذه المزاحمة لم تلغي دور الاعشاب الطبية كليا الى بدايات القرن العشرين وما بعدها حيث بدأت الاعشاب الطبية تأخذ مكانتها من جديد لأن الانسان وحدة متكاملة من الاعضاء فاذا اصيب عضو منه تداعى له سائر الجسد . لذلك نرى أن الاعشاب الطبية لا تنفرد بمكوناتها لعلاج عضو واحد من الجسم كما هو الحال بالأدوية الصناعية بل أن يد الخالق عز وجل جمعتها في نبات أو عشب طبي واحد بمزيج يستحيل على الانسان أو مصانعه أن تأتي بمثله . فمثلاً الثوم فأنه خافض لضغط الدم , مقشع ,خافض للحرارة . مدرر للبول . خافض الى دهنيات الدم (الكولسترول) لذلك يقي الأنسان من تصلب الشرايين . طارد للديدان . طارد للغازات ويساعد على الهضم ويستعمل في حالات التهاب القصبات والرشح المتكرر والسعال الديكي والانفلونزا .فهل ياترى نجد مثل هذه الفوائد في الادوية الصناعية ؟وهناك أمثلة كثيرة على ذلك سوف تجدها في دليل الأعشاب الطبية . واود بهذه المناسبة ان اذكر بأن الأعشاب الطبية ليست بديلاً كلياً عن الادوية الصناعية وان لايكون القاريء مغالياً في استعمال الاعشاب الطبية لأن هناك لاتزال امراض خطيرة لايمكن علاجها بالأعشاب وان مراجعة الطبيب واجبة وخاصة عند استعمال الأعشاب الطبية لفترة طويلة بدون تحسن والله ولي التوفيق .

الدكتور

زهير نجيب رشيد

طبيب اختصاص / مدير مركز طب الاعشاب

دراسة وتقييم

تمت دراسة هـذا الكتاب من قبل اللجنة العلمية لدراسة وتسجيل الأعشـــاب الطبيـة في العـراق وقيمت هذا الكتاب .

١- الدكتور زهير نجيب رشيد	طبيب اختصاص	رئيس اللجنة
٢- الدكتورة عفاف عبد الله خليل	دكتوراه عقاقير (استاذ مساعد كلية الصيدلة)	عضــــو
٣- الدكتور حسني عبد علي تويج	دكتوراه فارماكولوجي	عضــــو
٤- الدكتور صباح شاه محمد	دكتوراه فارماكولوجي	عضــــو
٥- الصيدلاني الاختصاص ثامر عارف رامز	ماجستير فارماكولوجي	عضــــو
٦- الصيدلي الاختصاص سورين توماس مراد	ماجستير عقاقير	عضــــو
٧- الصيدلانية هدى عبد الكريم بابان	بكلوريوس صيدلة	(عضــو) مقرر اللجنة

الأعشاب الطبية في حضارة وادي الرافدين

كان السومريون يعتقدون ان اسباب الامراض التي تصيب الانسان آتية من الشيطان والارواح الشريرة تتلبس وتدخل جسم الانسان السليم وبالتالي تؤدي الى مرضه وظهور الاعراض المرضية عليه.ولمعالجة مثل هذه الحالات وبمثل هذه المعتقدات بدأ السحرة والمشعوذون بممارسة طقوسهم الخاصة على المرضى لعلاجهم جنباً الى جنب مع استعمال الاعشاب الطبية .وكان هناك في هذه الحضارة العريقة آلهة سومرية للطب يلجأ اليها الناس في حالة المرض .وفي عهد السومريين ايضاً وبالتحديد حوالي سنة (٢٥٠٠ ق . م) ظهرت جلياً بوادر استعمال الاعشاب والنباتات الطبية في علاج الامراض وفي القرن السابع قبل الميلاد وجدت دلائل ملموسة ومخطوطات حول معالجة الامراض بالاعشاب الطبية .

ازدهرت مهنة معالجة المرض بالاعشاب الطبية في عهد الملك الآشوري العظيم آشور بانيبال سنة (٦٦٨ – ٦٢٦ ق.م) ووثقت ممارسة هذه المهنة بالكتابات والرموز التي وجدت في مكتبة الملك آشور بانيبال حيث وضعت الاعشاب الطبية واستعمالاتها العلاجية وخواصها وفوائدها والامراض التي تعالجها ولقد كان هذا الملك العظيم الدور الكبير والرئيس في رواج هذه المهنة لأنه كان من المولعين بالنباتات والاعشاب الطبية حيث كان هو شخصياً يعمل في تحضير الادوية العشبية ووصفها لمعالجة المرضى وكان يأمر العاملين في الزراعة لديه بزراعة الاعشاب والنباتات الطبية في حدائق قصره وبساتينه وقد تمت زراعة مجموعة كبيرة منها والتي يستعملها الملك لأغراضه الخاصة وكانت مكتبته تحتوي على (٢٥٠) دواء عشبي و(١٢٠) دواء كيمياوي اضافة الى (١٨٠) دواء غير محدد اصله نباتي او كيمياوي .

ومما تجدر الاشارة اليه في هذا المجال ان مسميات الاعشاب الطبية والتي تنتشرحالياً في العالم تدل دلالة واضحة واكيدة على مصدر نشأتها في المكان والزمان المعينين لذلك نجد اعداد كثيرة من النباتات والاعشاب الطبية المتداولة حالياً في العالم كانت من اصل سومري وانتشرت عبر اليونان الى العالم وكمثال على ذلك الزعفران والكمون والسمسم والكزبرة والقرطم . وقد استمرت هذه المهنة عبر القرون العديدة من قبل الميلاد الى ما بعده وازدهرت وتم تطويرها وانتشرت زراعة الاعشاب والنباتات الطبية وكثرت استعمالاتها وسجلت استخداماتها ودونت فاعليتها من جيل الى

جيل الى مرحلة ظهور الاسلام حيث ابدع كثير من علماء العرب المسلمين في هذا المجـــال حيث أصبحت العلوم والثقافة الاسلامية زاخرة بالمادة العلمية ومدعمة بالتجارب الميدانية وخاصـــة في ما يتعلق بالعلوم الطبية وقد كان للعرب باع طويل في علوم الطب والصيدلة وان اول من فتح صيدلية لتحضير الدواء واعطائه للمرضى بوصفة من قبل الطبيب المعالج هم العرب وفي بغداد بالـــذات في القرن الثامن الميلادي وكانت الوصفات معتمدة على الاعشاب الطبية غالباً وان العـــقاقير النباتية يتناولها المريض على شكل سفوف او مستخلص مائي أو على هيئة شراب مركز وحتى علـى شكل أقراص أو مراهم ومعاجين تدهن بها اماكن الالم ومواضع العلل .

وقد اشتهر علماء كثيرون في الطب والصيدلة من المسلمين وكان على رأسهم العالم الجليل أبو بـكر الرازي وابن البيطار وابن سينا وغيرهم كثير .

وفي يومنا هذا نرى ان العلاج بالنباتات والاعشاب الطبية أخذ مكانة وحيزاً كبيراً في علوم الطـب مفضلين الاعشاب والنباتات الطبية عليها . وما من صيدلية في العالم المتحضر في الوقت الحاضـــر تخلوا من الادوية العشبية وحتى نجد في أوربا صيدليات خاصة لوصف الاعشاب الطبية , علماً بأن اكثر الادوية والعقاقير الكيمياوية هي من اصل نباتي مما يتيح للمرضى الذين يستعملون الاعشـاب والنباتات الطبية لعلاج امرضاهم متحاشين بذلك الاعراض الجانبية التي تسببها الادوية الكيميـاوية اضافة ان المواد الفعالة في النباتات مخفضة وسهلة ويمكن للاجسام التفاعل معها برفق في صـــورتها الطبيعية بجانب ذلك ان النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي تتعاون معـاً في معالجة المرض .

ان كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية تحتوي على مواد فعالة وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمة ,فمثلاً شجرة الزعرور نجد ان الثمرة والاوراق تعالج ارتفاع ضغط الدم والذبحة الصدرية وخـذلان القلب وتصلب الشرايين التاجية وكذلك ينضم ضربات القلب .

فهل يمكن لعقار مصنع واحد ان يملك جميع هذه الفوائد ؟

الطبيب الاختصـاصي

زهير نجيـب رشـيد



صورة تبين الملك الآشوري آشوربانيبال وهو يعمل بالاعشاب الطبية وكان هذا الملك العظيم من المولعين بالاعشاب والنباتات الطبية

تعليمات استعمال الدليل

في البداية تجد عزيزي القاريء الكريم جداول مقسمة حسب اعضاء الجسم والامراض التي تصيبها واسماء الاعشاب الطبية التي تعالجها مع ذكر رقم الصفحة التي تجد فيها كافة المعلومات عن العشب الطبي . استعمالاته .الجرعة المقررة للعلاج . مناطق تواجده في العراق مع صورة توضيحية للعشب الطبي .....

امراض الجهاز الهضمي

١ - التهاب المعدة والامعاء

سوء الهضم . الغازات . المغص المعوي :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
اقحوان	٣٢	دارسين	٦٢	كمون	١٠٢
الشوكة المباركة	٣٣	ريحان	٦٥	كوحرات	١٠٣
بابونج	٣٤	زعتر	٦٧	معدنوس	١٠٧
بابونج الماني	٣٥	ست الحسن	٦٩	نعناع	١١١
بطنج	٣٨	سعد	٧٠	نعناع فلفلي	١١٢
بطيخ	٣٩	سديان الارض	٧٣	هندبة برية	١١٦
ترنجان (حشيشة النحل)	٤٢	شنت	٧٦	هيل	١١٧
ثوم	٤٣	عرعر شائع	٧٨	يسون	١٢٠
حبة حلوة	٤٧	عرق حار	٨٠	H3A	١٢٣
حلبة	٥١	قرنفل	٨٨	H2B	١٢٤
حور	٥٣	قولنجان	٩٣	H2C	١٢٥
خباز	٥٤	كراوية	٩٥	H2Q	١٣٢
ختمة(أوراق)	٥٥	كركم	٩٨		
ختمة (جذور)	٥٦				
حلة	٥٨				

٢- الاسهال :

اسهـــال الكبار . اسهال الاطفال

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بلوط	٤٠	كيس الراعي	١٠٤		
جوزة بوة	٤٦	نسرين (ورد بري)	١١٠		
حشيشة المبارك	٥٠				
حور	٥٣				
حماز	٥٤				
دارسين	٦٢				
زعتر	٦٧				
سعد	٧٠				
سوس (عرق الطيب)	٧٤				
عصى الراعي	٨١				
غافت	٨٤				
غرغر	٨٥				
كمادريوس	١٠١				

٣- التهاب القولون :

القولون المتهيج . القولون المتقرح

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حشيشة المبارك	٥٠	غافت	٨٤	H2C	١٢٥
زباد	٦٦	غرغر	٨٥	H3C	١٢٥
عصى الراعي (انجبار)	٨١	قنب مائي	٩٢	H2G	١٢٧

٤- مضادات الغثيان والقيء :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حورة بوة	٤٦	نعناع	١١١	H2B	١٢٤
سديان الارض	٧٣	نعناع فلفلي	١١٢		
قرنفل	٨٨	بومي بصرة	١١٤	H2J	١٢٨
قولنجان	٩٣				

٥- الامســاك :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
تين	٤٤	سامكي	٧٢	شرابت (عصير)	
حبة حلوة	٤٧	هندباء	١١٥	اجاص	
حلبة	٥١	هندبة برية	١١٦	عنب	
حميض	٥٢			كوجة	
زباد	٦٦			لهانة	
				مشمش	

٦- قرحة المعدة والاثنى عشري :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
اقحوان	٣٢	عرق السوس	٧٩	H3A	١٢٣
جذور الختمة	٥٦	غرغر	٨٥	H2C	١٢٥

٧- اضطرابات الكبد واليرقان :

التهابات المرارة . حصى المرارة

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حميض	٥٢	ست الحسن	٦٩	هندباء	١١٥
حور	٥٣	كركم	٩٨	هندبة (شيكوريا)	١١٦
رجل الحمام	٦٤				

٨- فاتحات الشهية

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩ ، ٣٠	حور قوغ	٥٣	كمادريوس	١٠١
بصل	٣٦	دارسين	٦٢	نومي بصرة	١١٤
حبة حلوة	٤٧	ريحان	٦٥	هيل	١١٧
حلبة	٥١	عرعر شائع	٧٨		

٩- طاردات الديدان :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ثوم	٤٣	عب الحية	٨٣	شيح	١٢٢
دارسين	٦٢			افستين	

١٠- علاج الأسنان :

إسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
قرنفل	٨٨	مستكي	١٠٦		

١١- دوار السفر :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بابونج الماني	٣٥				

١٢- التقيؤ الدموي :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
كيس الراعي	١٠٤				

أمراض الجهاز التنفسي

١- الزكام والانفلونزا :

النزلات الشعبية ، التهاب القصبات ، السعال ، الرشح

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بابونج	٣٤	خبار	٥٤	كراوية	٩٥
بابونج الماني	٣٥	ختمه (الاوراق)	٥٥	كرفس البر	٩٧
بصل	٣٦	خمان كبير	٥٩	كمادريوس	١٠١
بصل العنصل	٣٧	دارسين	٦٢	كوجرات	١٠٣
بطيخ	٣٨	زعتر	٦٧	نعناع	١١١
بنفسج	٤١	سفرجل (بذور)	٧١	نعناع فلفلي	١١٢
ثوم	٤٣	سوس	٧٤	ورد لسان الثور	١١٩
حشيشة الكلب	٤٩	عرق السوس	٧٩	يسون	١٢٠
حشيشة السارك	٥٠	عنب الحية	٨٣	H2F	١٢٦
حور	٥٣	فرسيون ماني	٨٧		

٢- السعال الديكي :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل العنصل	٣٧	حشيشة الكلب	٤٩	ست الحسن	٦٩
بنفسج	٤١	داتورة	٦١	نفل (برسيم احمر)	١١٣
ثوم	٤٣	زعتر	٦٧	H2Q	١٣٢

٣- المقشعات :

السعال الجاف , السعال المزمن

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل العنصل	٣٧	حلبة	٥١	كراوية	٩٥
بنفسج	٤١	حتمة (الاوراق)	٥٥	كرفس البير	٩٧
ثوم	٤٣	سوس	٧٤	معدنوس (جدور)	١٠٨
		عرق السوس	٧٩	نفل	١١٣
		عنب الحية	٨٣	ينسون	١٢٠

٤- الربو :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل العنصل	٣٧	زعتر	٦٧	ورد الساعة	١١٨
داتورة	٦١	ست الحسن	٦٩		

امراض الانف والاذن والحنجرة

أ – الرعاف :

اسم النات	الصمحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
اقحوان	٣٢				
قريص	٨٩				

ب – فقدان السمع والجيوب الانفية :

اسم السات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
خمان كبير	٥٩				

ج – غرغرة :

اسم الباب	الصمحة	اسم البات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بلوط	٤٠	غافث	٨٤	كراوية	٩٥

امراض المجاري البولية

١- التهاب المجاري البولية , عسـر البول

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩ ، ٣٠	خيار ماء (بذور)	٦٠	لسان الحمل الكبير	١٠٥
بذور البطيخ	٣٩	ذنب الخيل	٦٣	معدنوس (جذور)	١٠٨
بنفسج	٤١	عصى الراعي(انجبار)	٨١	نجيل	١٠٩
حشيشة الافعى	٤٨	غافث	٨٤	هندباء	١١٥
حور	٥٣	كرفس (بذور)	٩٦	H2A	١٢٣
ختمة (اوراق)	٥٥	كفشة الذرة	١٠٠	H2G	١٢٧
ختمة (جذور)	٥٦	كيس الراعي	١٠٤	H2I	١٢٩

٢- حصى المجاري البولية والاملاح البولية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
جزر بري	٤٥	كفشة الذرة	١٠٠	نجيل	١٠٩
ختمة (الاوراق)	٥٥				

٣- مـدررات البـول :

	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩ ، ٣٠	حبة حلوة	٤٧	معدنوس (بذور)	١٠٧
بنفسج	٤١	حشيشة الافعى	٤٨	معدنوس (جذور)	١٠٨
ثوم	٤٣	خس (بذور)	٥٧	هندباء	١١٥
جزر بري	٤٥	كفشة الذرة	١٠٠	هندبة برية	١١٦

٤- التبـــول الدمــوي :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ذنب الخيل	٦٣	كيس الراعي	١٠٤	H2C	١٢٥
قنب مائي	٩٢	لسان الحمل الكبير	١٠٥	H2G	١٢٧

٥- التبـــول الليـــلي :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
زعتر	٦٧	كفشة الذرة	١٠٠		

٦- المغص الكلوي :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
خلـــة	٥٨	ســت الحسن	٦٩		

٧- سلس البول :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ذنـــب الخيـــل	٦٣	غافـــث	٨٤	H3B	١٢٤
				H2H	١٢٧

٨- التهـاب البروستات :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ذنــب الخيــل	٦٣	كفشــة الذرة	١٠٠		

٩- تضــخم البـروســتات :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ذنـب الخيــل	٦٣	نجــيل	١٠٩		

اضطرابات الجهاز التناسلي الانثوي والحمل

١- اضـطرابات الحيض وعســر الطمث :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
اقحوان	٣٢	كيس الراعي	١٠٤	نعـا ع فلفلي	١١٢
بطنج	٣٨	معدنوس (بذور)	١٠٧		
عنب الحية	٨٣	معدنوس (جذور)	١٠٨		
كراوية	٩٥	نعنا ع	١١١		

٢- قيء الحمــل :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
نعنا ع	١١١	نعنا ع فلفلي	١١٢	H2B	١٢٤

٣- نـزف الـرحم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حشـيشة المبــارك	٥٠	قنـب مائـي	٩٢	H2C	١٢٥

٤- الافرازات المهبلية (غســـول) :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بلوط	٤٠	عصى الراعي	٨١		

٥- مدر لحليب المرضع :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حلبة	٥١	رجل الحمام	٦٤		

٦- مقوي جنســي للذكور :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
جوزة بوة	٤٦				

٧- الفــالول :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
عفص	٨٢				

امراض القلب والاوعية الدموية

١- ارتفاع ضغط الدم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل (في حالات ضغط الدم البسيط)	٣٦	ثوم	٤٣	قمح البقر	٩١
		زعرور	٦٨		

٢- خذلان القلب : MF

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل العنصل	٣٧	زعرور	٦٨	فرسيون ماني	٨٧

٣- تسارع ضربات القلب :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
زعرور	٦٨	فرسيون ماني	٨٧	ورد الساعة	١١٨

٤- الذبحة الصدرية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
زعرور	٦٨				

٥- تصلب الشرايين وارتفاع الكولسترول في الدم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل	٣٦	ثوم	٤٣	زعرور	٦٨

٦- موقفات النزف :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بلوط	٤٠	فرسيون ماني	٨٧	قنب ماني	٩٢
حشيشة المبارك	٥٠	قمح البقر	٩١	كيس الراعي	١٠٤
				لسان الحمل الكبير	١٠٥

٧- مدرر يستعمل في خذلان القلب :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
قشور الفاصولية الخضراء المجففة ،	٨٦		

الامراض الجلدية

١- الاكزيمـــا :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩، ٣٠	عفص	٨٢	H2D	١٢٦
بفسج	٤١	قريص	٨٩	H2K	١٢٩
حميض	٥٢	قزازة	٩٠	H2M	١٣٠
شاترك	٧٥	نفل	١١٣		

٢- داء الصدفية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩، ٣٠	قزازة	٩٠	H2L	١٢٩
حشيشة الافعى	٤٨	نفل	١١٣	H2M	١٣٠
حميض	٥٢			H2R	١٣٢

٣- الطفح الجلدي :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩، ٣٠	H2D	١٢٦	H2R	١٣٢

٤- الجروح والحروق :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بابونج	٣٤	نعناع	١١١		
عرق السوس	٧٩	نعناع فلفلي	١١٢		
مستكي	١٠٦				

٥- القمل والجرب :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ينسون	١٢٠				

٦- الحكة الجلدية , معقم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩ ، ٣٠	نعناع	١١١	نعناع فلفلي	١١٢

٧- الدمامل والبثور (لبيخة) :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩ ، ٣٠	زباد	٦٦	غرغر	٨٥
				كتان (بذور)	٩٤

٨- الالتهابات الجلدية (لبيخة) :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بابونج	٣٤	قزارة	٩٠	ورد لسان الثور	١١٩
غرغر	٨٥				

٩- قرحة دوالي الساقين والقدم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ختمة (الجذور)	٥٦				

الامراض النفسية والعصبية

١ – الهستيريا :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حشيشة النحل	٤٢	رجل الحمام	٦٤	ورد الساعة	١١٨
				ورد لسان الثور	١١٩

٢ – الصرع والتشنجات العضلية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
رجل الحمام	٦٤	ورد الساعة	١١٨		

٣ – الاضطرابات النفسية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بابونج	٣٤	رجل الحمام	٦٤	ورد الساعة	١١٨
حشيشة النحل	٤٢	فرسيون مانى	٨٧	ورد لسان الثور	١١٩

٤ – الارق :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حشيشة المبارك	٥٠	ورد الساعة	١١٨		

٥ – الكآبة النفسية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
رجل الحمام	٦٤				

أمراض المفاصل والعضلات والروماتزم

١- أمراض المفاصل والروماتزم والرثية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩، ٣٠	صفصاف	٧٧	قشور الفاصوليا	٨٦
بنفسج	٤١	عرعر شائع	٧٨	كرفس (بذور)	٩٦
عفص	٨٢	كمادريوس	١٠١	جوزة بوة	٤٦
حور	٥٣	عنب الحية	٨٣	H2A	١٢٣

٢- داء الملوك (النقرس) :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٢٩، ٣٠	صفصاف	٧٧	كرفس (بذور)	٩٦
جزر بري	٤٥	قشور الفاصوليا	٨٦	كمادريوس	١٠١

٣- التشنج العضلي واللمباكو :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حور	٥٣	معدنوس (جذور)	١٠٨	هندباء	١١٥
صفصاف	٧٧	نفل	١١٣	ورد الساعة	١١٨

٤- اللبخات ومروخات العضلات والمفاصل :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
عرعر شائع	٧٨	عنب الحية	٨٣	قرنفل	٨٨

أمراض متفرقة

١- داء السكر :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
قشور الفاصوليا الخضراء المجففة	٨٦	حبة البركة (الحبة السوداء)	١٢١	شيح	١٢٢

٢- نزف شبكية العين :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
قمح البقر	٩١				

٣- التهاب الغدد اللمفاوية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حشيشة الافعى	٤٨				

٤- البواسير :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بلوط	٤٠	كيس الراعي (حقنة شرجية)	١٠٤	لسان الحمل الكبير (حقنة شرجية)	١٠٥

٥- خافضات الحرارة :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
توم	٤٣	صفصاف	٧٧	ورد لسان الثور	١١٩
حشيشة المبارك	٥٠				

٦- لسعة البرد :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
قمح البقر	٩١				

٧- تسمم الغدة الدرقية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
فرسيون مائي	٨٧				

١- اسم النبات المحلـــــــــي : آرقطيون . ويسار

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Lappa root , Arctium lappa**

Fam . compositae

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Bardone root , Burdock root**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Bitter principle & much inulin**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمـــــــال : التهاب المثانة . داء الملوك . فقدان الشهية العصبي . ويستعمل خصوصاً للاكزيما والصدفية .

الاثـــر الطـــــــبي : مدرر . فاتح للشهية ويستعمل في الطفح الجلدي والرومـــاتزم .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢- ٦ غم) من الجذور المجففة على شكل نقيع في كـــوب ماء مغلي ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اســـم النبات المحـــــلي : أرقطيون ويسار

٢- الاســـم اللاتيني والفصيلة : **Arctium lappa Fam. Composite**

٣- الاســـم الانجـــــــليزي : **Lappa Herb , Bandane Herb**

٤- الجزء المستعمل من النبتـــة : الجزء العلوي (الساق والاوراق والازهار)

٥- المـادة الفعالة في النبتـــــة : **Flavonoids**

٦- كمية المـــادة الفعـــــالة : غير محدد

٧- دواعي الاستعمـــــــال : للحكة الجلدية . الروماتزم . التهابُ المثانة . داء الملوك .فقـــــدان الشهية العصبي . خارجيا لبيخة لعلاج الدمامل والقروح الجلـــــدية

الاثـــــر الطـــــبي : مدرر للبول . مشهي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : (٢-٦غم) تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً في كوب مـــاء مغلي .



● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : أفدرا

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Ephedra sinica , Ephedra equisetina ,**
Ephedra geriardiana ,Ephedra nebrodensis .

Fam . Efederaceae

٣- الاســــــــــم الانكليزي : **Ephedra**

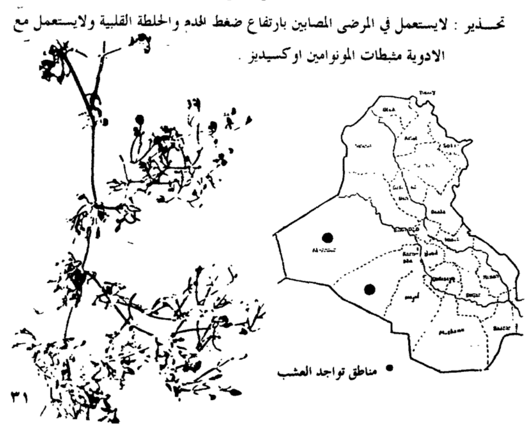
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : نهايات الاغصان الغضة

٥- المادة الفعالة في النبتة وكميتها: **N . L . T 1.25 % Alkaloids**

٦- الاثر الطبي ودواعي الاستعمال : موسع للقصبات . يزيد ضغط الدم ، مقلص للاوعية الدموية السطحية ، منبه للقلب والدماغ . ويستعمل للربو ،حمى القش ،الارتيكريا والحساسية ، سلس البول ، كثرة النعاس .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١- ٢ غم) من الاغصان المجففة تغلى كالشاي في كوب ماء ثلاث مرات يومياً .

تحـذير : لايستعمل في المرضى المصابين بارتفاع ضغط الدم والجلطة القلبية ولايستعمل مع الادوية مثبطات المونوامين اوكسيديز .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : اقحوان . قرقوز . عين البقر . ازريون

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Calendula officinalis

Fa . compositae

٣- الاســــــــــم الانكليزي : Gold - bloom , Marigold , Mary-bud

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الزهرة المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــة : vol . oil, Saponins ,a yellow resin calendulin and abitter principle .

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- الاثر الطبي ودواعي الاستعمال : مضاد للمغص ، مادة معرقة . مضاد للالتهابات . يفيد في قرحة المعدة . عسر الطمث . الرعاف .

خـــارجيـــاً : القرحة الجلدية . الدوالي . البواسير . الاكزيما الشرجية التهاب المستقيم . الالتهابات الجلدية . التهـــاب الغدد اللمفاوية ، التهاب الاكياس الدهنية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــــال : (١ - ٤ غم) تعمل على شكل نقيع ثلاث مرات يومياً في كوب ماء حار .



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : الشوكة المباركة . الشوك المقدس

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Cnicus benedictus Fam . Compositae**

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Carbenis Benedicta**

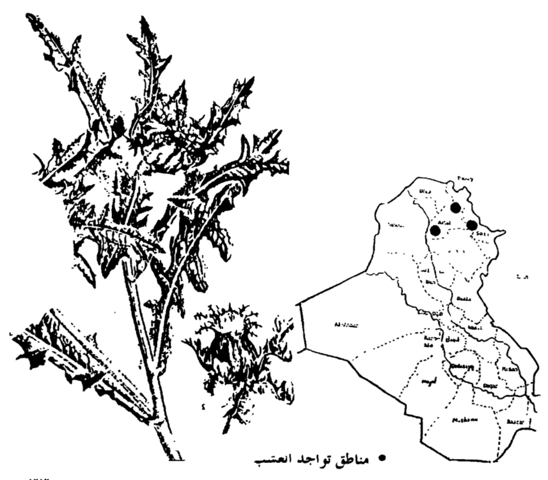
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الازهار المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Bitter principle , glycoside , V . O.**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمـــــــال : خمول المعدة وسوء الهضم والمغص المعوي المصاحب بالغازات

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١,٥ -٣ غم) من الازهار المجففة في كـــوب ماء تعمـــل كالشاي ثـــلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــي : بابونج ، بيبون

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Anthemis nobils Fam. Compositae**

٣- الاســـــم الانكليزي : **Roman chamomile**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الزهرة الجافة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Volatil oil**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Vol. oil 0.7 % v/w**

٧- دواعي الاستعمـــــــال : مشهي ، لعسر الهضم ، طارد للغازات ، يفيد في الزكـــام . التهاب القصبات .

خــارجيـــاً : يستعمل كلبخة في معالجة الالتهابات الجلدية وكغســـول للجروح والحروق .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٤ غم) ملعقة طعام في قدح ماء مغلي تعمل كالشاي كوب واحد مرة او مرتين يومياً قبل الطعام .





• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : بابونج الماني ، بيبون الماني

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Matricaria chamomilia Fam. Compositae

٣- الاســــــــــم الانكليزي : Matricaria , German chamomil

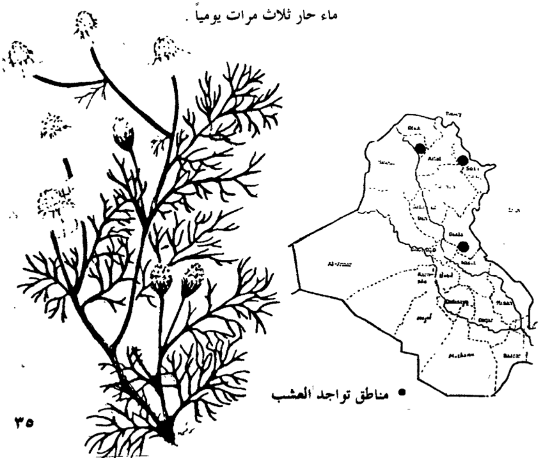
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الازهار المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتــــــــة : vol. Oil , Bitter principle , Anthemic acid aflavon glycoside , anthemidine , malic acid , tannis

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : Vol. oil 0.25 % V/W

٧- المفعول الطبي ودواعي الاستعمال : طارد للغازات ، للمغص ، مهديء خفيف ، مضـــــاد للالتهابات ، معقم مضاد للرشح ، ويستعمل في الغازات المصاحبة لعسر الهضم ذو المنشأ العصبي ، دوار الســفر ، الرشح الانفي ، الاسهال العصبي ، القلق النفسي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٨ غم) من الازهار المجففة يعمل بشكل نقيع في كوب ماء حار ثلاث مرات يومياً .



١- اسم النبات المحلـــــــــي : البصـــل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Allium Cepa Fa . Liliaceae

٣- الاســــــــم الانكليزي : Onion , Allium

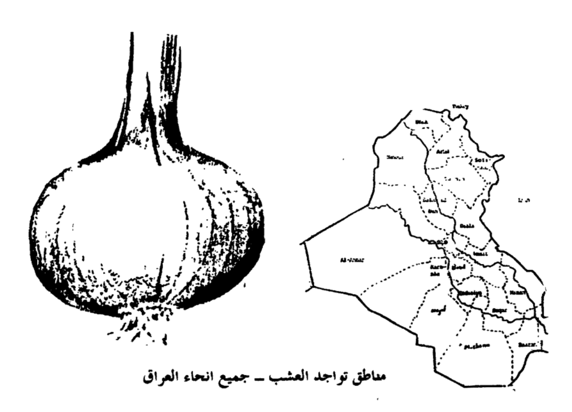
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمرة الطازجة

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : املاح ، مركبات الكبريت ، زيوت طيارة

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمــــــــــال :فاتح للشهية ويمكن الاستفادة منه في تخفيض ضغط الـدم البسيط والكوليسترول في الدم كما يفيد في حالة الاصابة بالزكام .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : حســب الحاجة



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي :بصـــل فرعون . بصل العنصل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Urginia martima Fa. Liaceae

٣- الاســــــــم الانكليزي : Squill

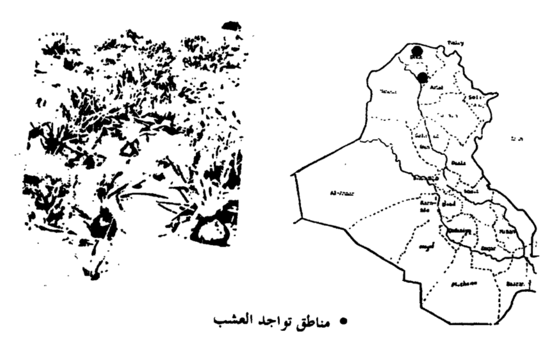
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البصلة المقطعة المجففة .

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــة : جلوكوسيدات ومواد هلامية Scillarin A & B

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : Mucilage 4 - 11 %

٧- دواعي الاستعمـــــــــــال : مقشع ، مقوي للقلب ، مسهل , مقيء ، مدرر . ويستعمل في التهاب القصبات المزمن والربو ، السعال الديكي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٦٠ - ٢٠٠ ملغم)كنقيع في نصف قدح ماء حـار لمـدة (١٥) دقيقة ثلاث مرات يومياً .



● مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات المحلـــــــي : بطنــج

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Mentha longifolia Fam. Labiatae

٣- الاســـــــم الانكليزي : Horse - mint

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاجزاء الظاهرة من النبتة (الازهار والاوراق والسيقان)

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : زيوت طيارة .

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــة : Vol. oil 0.5 - 1.5 %

٧- الاثـــر الطبـــــــــــي : طارد للارياح ، معرق مضاد للمغص المعوي ، مضاد للقيء مادة مطيبة .

دواعي الاستعمـــــــــال : المغص المعوي ، عسر الهضم المصحوب بالغازات ، الزكام عسر الطمث .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) يعمل كنقيع في نصف قدح ماء مغلي ثلاث مرات يومياً .

• مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : بطـيخ . كالك . جندورة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Cucumis melo Fam. Cucurbitaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليزي : **Musk melon , Sweet melon**

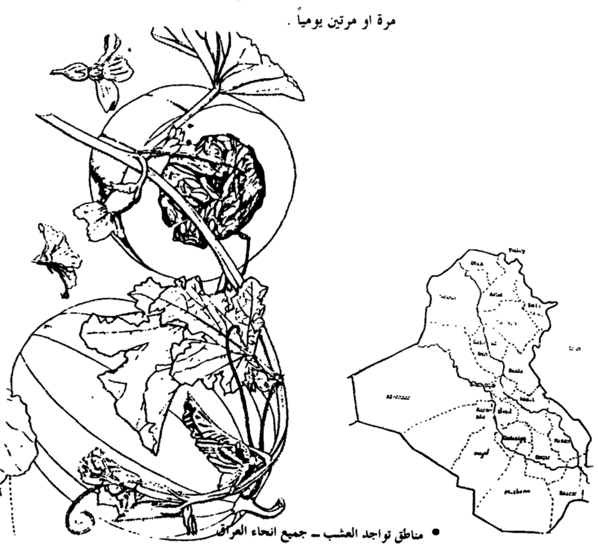
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : غير محددة .

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعمـــــــال : يفيد في التهاب المجاري البولية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٦ غم) ملعقة طعام في قدح ماء مغلي تعمل كالشاي مرة او مرتين يومياً .



• مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : بلوط

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Quercus spp . , quercus robur L.**

Fam. Fagaceae

٣- الاســــــم الانكليزي : **Oak Bark**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : قشور السيقان (القلف)

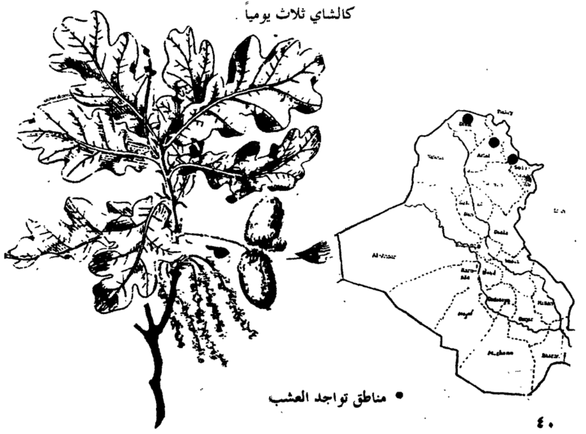
٥- المادة الفعالة في النبتـــة : **Tannin , Galic acid , ellagitannin**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Tannin 15 - 20 %**

٧- دواعي الاستعمـــــال : قابض ،يوقف النزف ، معقم ، يستعمل داخلياً في حـــالة الاسهال البسيط .

خارجـــــياً : غرغرة لالتهاب اللوزتين والبلعوم ، حقنة شرجية للبواسـير وكدوش مهبلي في حالة زيادة افرازات المهبل .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٢ غم) من القشرة المجففة في كوب ماء تعمــل كالشاي ثلاث يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلي : البنفسج (بنفسج عطر)

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Viola odorata , Sweet Violet**

Fam . Violaceae

٣ - الاسم الانكليزي : **Violet**

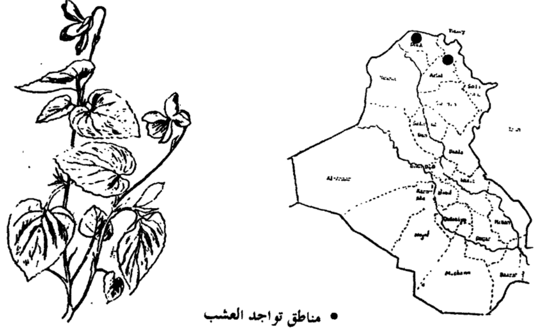
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق والازهار المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتة : **Glycoside (violarutin) menthyl Salicylate and Saponins**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعمال : مقشع ، مدرر ، مضاد لالتهابات الروماتزم ، ملين ويستعمل في السعال الديكي ، التهاب القصبات ، التهاب المثانة ، تكرار البول وانقطاع البول ، هشاشة جدران الاوعية الدموية الشعرية والالتهابات الجلدية ويستعمل في علاج الاكزيما والنضح الجلدي المصحوب بالالتهاب الروماتزمي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : (٢-٤ غم)في كوب ماء تعمل بشكل نقيع بالماء الحاروتستعمل ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : ترنجان . حشيشة النحل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Melissa officinallis Fa. Labiatae**

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Balm , Lemon Balm**

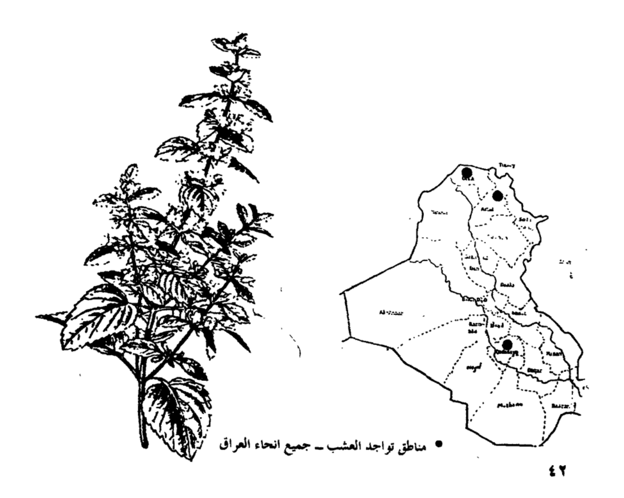
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاجزاء النامية فوق التربة والمجففة .

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : زيـوت طيارة **Vol. oil**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي: طارد للغازات . معرق . مهدأ للحالات النفسية ، يستعمل في حالات الهستيريا والقلق النفسي والارق والانفعـــالات النفسية الاخرى ويستعمل لاضطرابات الهضم .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢-٤غم) في كوب ماء يعمل كالشاي ثلاثمرات يومياً .



● مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــي : الثـوم

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Allium sativum Fam. Liliaceae**

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Garlic , Allium**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البصلة الطازجة .

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Diallyl-disulphied , Allyl propyl Disulphied**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Vol. oil 0.1 - 0.3 %**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي: مقشع ، معرق ، خافض للحرارة مدرر ويستعمل كـــدواء طارد للريح ، مضاد للجراثيم ، خافض لضغط الدم المرتـفع وارتفاع الكولسترول في الدم ، طارد للديدان ويستعمـل في حالات التهاب القصبات المزمن ورشح المجاري التنفسـية والزكام المتكرر والسعال الديكي والتهاب القصبات الربوي والانفلونزا .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) فصين الى اربعة فصوص ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : التين

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Ficus carica Fam. Moraeae**

٣- الاســــــــم الانكليزي : **Fig tree**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمرة المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : سكريات بنسبة ٥٠ ٪

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Water sol . Ext. 50 %**

Water sol . enzymes 60 %

٧- دواعي الاستعمـــــــال : ١- حالات الامساك ٢- مادة مغذية

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٣) ثمرة جافة مرة الى مرتين يومياً .

مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : جزر بري ، جزر ، جيزر بركوكي ، هاووج

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Daucus corota L. Fam. Umbelliferae**

٣- الاســــــــــم الانكليزي : **Daucus , Wild carrot**

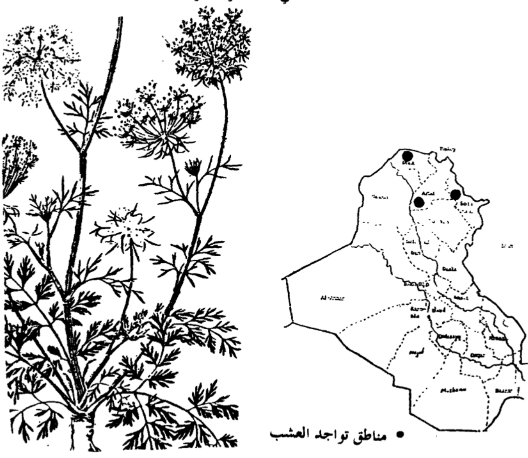
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاجزاء الظاهرة فوق التربة (المجففة) .

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Vol. oil , alkaloid**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي: مدرر ، مفتت لحصى المجاري البولية ، طارد للغـــــازات . ويستعمل لحصى المجاري البولية والاملاح البولية . التهاب المثانة ، داء النقرس .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) من النبتة الجافة على شكل نقيع في استكان ماء مغلي ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــي : جوزة بوة . جوزة الطيب

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Myristica fragrams Fam. Myristicaceae

٣- الاســـــم الانكليزي : Nutmeg

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور . القلف المغلفة للبذرة

٥- المادة الفعالة في النبتـــة : زيت طيار ودهن صلب .

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : زيوت طيارة لاتقل عن ٥ ٪

٧- دواعي الاستعـــمال : ١- الضعف العام والضعف الجنســي والروماتـــزم

٢- حالات الغثيان والتقيء وانتفاخ المعدة والاســهال

٣- يمضغ لازالة الرائحة الكريهة في الفـم

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١/٢ - ١ غم) على شكل مسحوق او ملعقة شاي صــغيرة تؤخذ سفاً مرة يومياً

تحـذير : لايجوز زيادة الجرعة اعلاه لاحتوائه على تأثير (Narcotic)



جوز الطيب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : حبة حلوة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Foeniculum vulgare Fam. Umblliferae**

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Fennel seed , Fennel fruit**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمرة الجافة .

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Fennel oil**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **B.P. (Vol . oil) N.L. 1.2 % V/W**

Extra powdered fennel N.L. 1 % V/W

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي: طارد للغازات ، مشهي . يفيد كملين ، مضاد للجراثيـــم مدرر ويستعمل في حالات سوء الهضم المصحوب بالغازات فقدان الشهية ، التقلصات المعوية المصحوبة بالغازات عنـد الاطفال .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : نصف ملعقة كوب من النبات في نصف قدح مــــاء مغلي معلق وتترك لمدة (١٠) دقائق ثلاث مرات يومياً بمـــقدار فنجان . للاطفال اقل من ربع ملعقة كوب في نصف كوب ماء مغلي معلق وتترك لمدة (١٠) دقائق



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : حشيشة الافعى

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Galium ,Galium aparine L. Fam.Rubiaceae**

٣- الاســـم الانكليزي : **Cleavers , Clivers ,Goosegrass**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاجزاء النامية فوق التربة والمجففة .

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Aglycoside (asperuloside)**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعـــــــــمال : مدرر خفيف ومكمش ويستعمل لانحباس البول . التـــهاب الغدد اللمفاوية وداء الصدفية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) في كوب ماء من النبتة المجففة تعمل على شكل شاي ثلاث مرات يومياً .





• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : حشيشة الكلب

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Marrubium vulgare Fam. Labitatae**

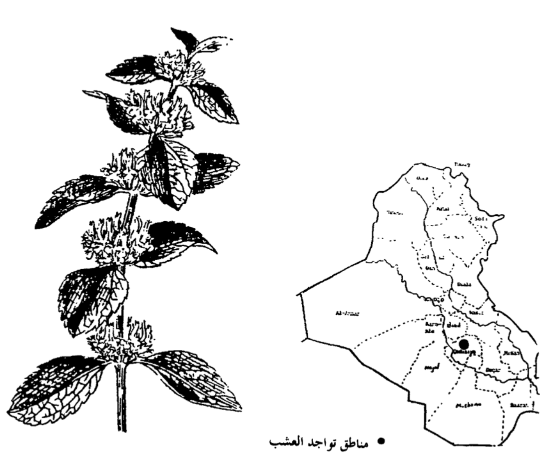
٣- الاســــــــــم الانكليزي . **White Hore - Hound**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق المجففة والاجزاء المزهرة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Vol. oil , diterpenes marubin , premarr-ubiin , marrubiol , vit C , resins wax , sterols**

٦- دواعي الاستعمـــــــــــال : التهاب القصبات الحاد او المزمن . السعال الديكي.التـــهاب القصبات المصحوب بالسعال الجاف .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٢ غم) يستعمل بشكل نقيع مع كوب من الماء الحـــار ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : حشيشة المبارك . جذر قرنفلي

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Geum urbanum Fam. Rosaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليزي : **Wood Avens , Herb - Bennet**

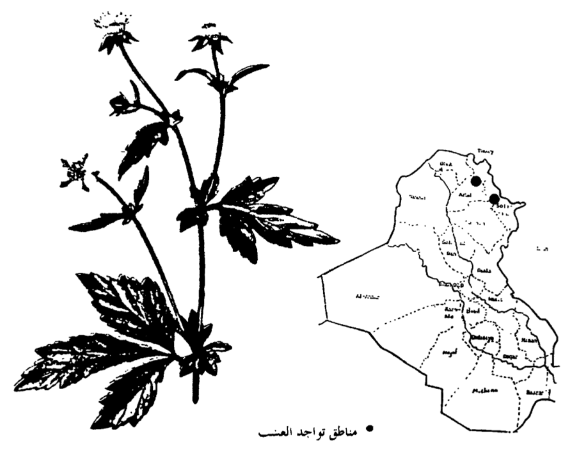
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة · العشبة المجففة .

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : زيوت طيارة . تانينات

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي: مضاد للاسهال . موقف للنزف . خافض للحرارة ويســـتعمل في التهاب القولون المتقرح . نزف الرحم والـــحمى المتقطعــة والرشح والزكام .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٤ غم)كنقيع في قدح ماء مغلي ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات المحلي : حلبة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Trigonella foenum - graecum

Fam.Leguminosae

٣- الاسم الانكليزي : Fenugreek

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور

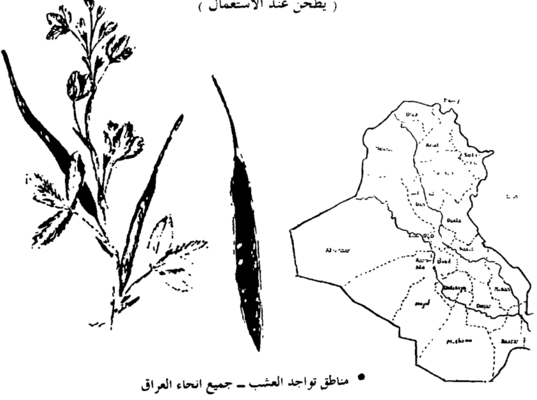
٥- المادة الفعالة في النبتة : مواد هلامية (**mucilege**) بروتين .

٦ - كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة .

٧ - دواعي الاستعمال : ملين . فاتح للشهية . يفيد كمسمن . مقشع . ويستعمل في حالات التهاب المعدة وفقدان التشهية وسوء الهضم .

موضعيا : للدمامل الجلدية . الام العضلات . داء النقرس والجروح على شكل لبيخة .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب في قدح ماء يعمل كالشاي مرة واحدة يوميا (يطحن عند الاستعمال)



• مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : حميض

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Rumex crispus Fa. Polygonaceae

٣- الاســــــــــم الانكليزي : Curled Dock Root ,yellow Dock Root

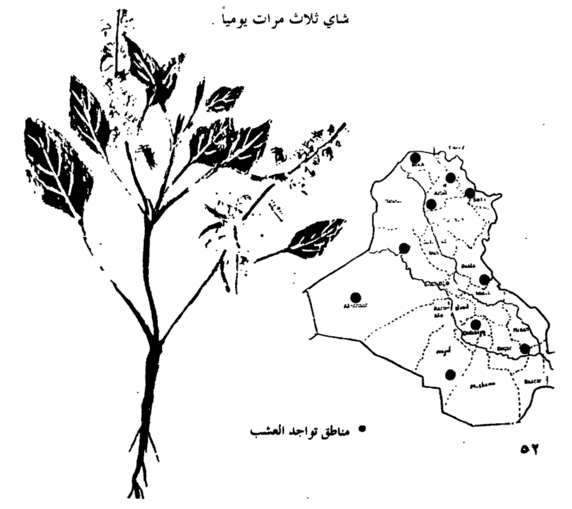
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : Hydroxy anthraquinone glycosides based on emodin and chrysophenol and tannins

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مسهل خفيف ويزيد افراز الصفراء (المرارة) ويســـــــتعمل في امراض الجلد المزمنة واليرقان الانسدادي والامساك كـــــما يستعمل في داء الصدفية المصحوب بالامساك .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤غم) من الجذور المجففة في كوب ماء تعمل على شــكل شاي ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : حور

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Populus alba syn. p. tremuloides

Fam . Salicaceae

٣- الاســـــــم الانكليزي : White poplar

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : القلف الجاف

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : Populin , salicin , tannins

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة .

٧ - دواعي الاستعمـــــــال : مضاد للروماتزم ، مضاد للالتهابات ، مطهر . قابض .مسكن للالم ، زيادة افراز الصفراء ويستعمل في حالات الروماتـــزم العضلي والمفصلي والتهاب المثانة والاسهال ، فقدان الشهيــة المصاحب لاضطراب المعدة او الكبد والنزلة الشعبية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٤ غم) من القلف الجاف تعمل كالشاي ثلاث مــرات يومياً في كوب ماء .





• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : خبار . خبازة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Malva pasviflora & other species**

Fam. Malvaceae

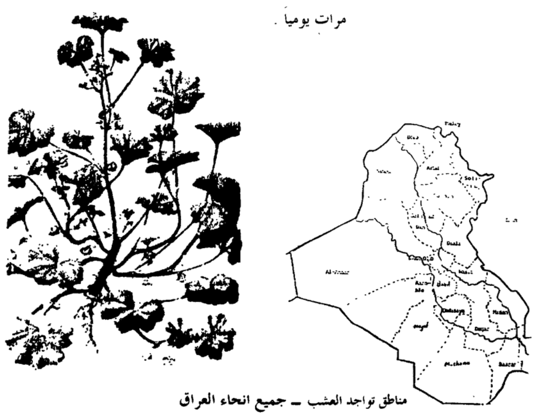
٣- الاســـــــم الانكليزي : **Mallow**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الازهار اليابسة , والاوراق اليابسة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Mucilage , tannin , proteins & cholin**

٦- دواعي الاستعمـــــــال : الازهار تستعمل في حالات التهاب القصبات . النـــــزلات الشعبية . التهاب الحنجرة والبلعوم . الانفلونزا والزكـــــام اما الاوراق فتستعمل في التهاب المعدة والامعاء . سوء الهـضم والاسهال .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (الاوراق) ملعقة اكل في استكان ماء كالشاي ثلاث مـرات يومياً . أما الازهار اليابسة ملعقة كوب فى استكان ماء ثـلاث مرات يوميا .



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلي : ختمة ، غاسول

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Altheae officinalis Fam. Malvaceae**

٣- الاسم الانكليزي : **Marsh mallow**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتة : مادة هلامية

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : **Mucilage 10 %**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي: مقشع ومرطب للاغشية المخاطية . ويستعمل في التهاب القصبات والتهاب وحصاة المجاري البولية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة أو ملعقتين كوب من الاوراق المجففة في كوب واحد من الماء المغلي ولبضع دقائق ثم يصفى ويشرب ساخناً ثلاث مرات يومياً .





• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : ختمة . غاسول

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Altheae officinalis Fam. Malvaceae

٣- الاســـــــــــم الانكليزي : Marsh mallow

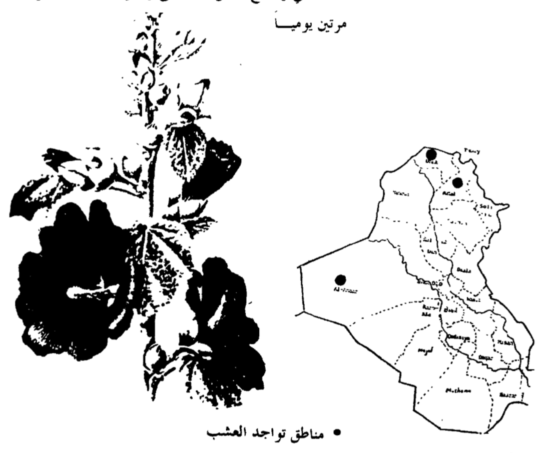
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور المجففة والمقشرة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : مادة هلامية

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : Mucilage 15 - 20 %

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي: مدرر ومرطب للانسجة المخاطية ويستعمل في حالات قرحة المعدة والاثنى عشري والتهاب القصبات والتهاب المجـــاري البولية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمــــال : ملعقة أو ملعقتين كوب من الجذور المجففة في كوب واحد من الماء المغلي ولبضع دقائق ثم تصفى ويشرب ساخنا مـــرة الى مرتين يوميـــا



• مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات المحلــــــــــي : خـــس

٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Lactuca sativa Fam. Compositae

٣ - الاســــــــــم الانكليزي : Garden lettuce

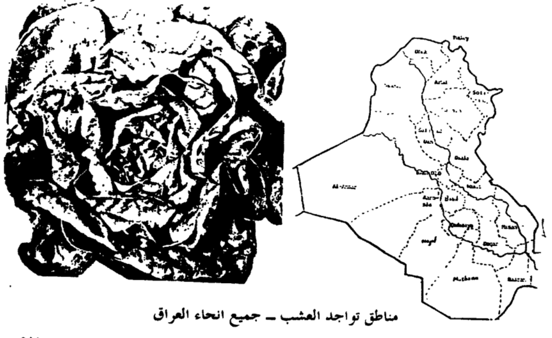
٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور

٥ - المادة الفعالة في النبتـــــــة : Acid , Lactucesin (Lactucon) , Albumine Mannite (Lactucni Bitter principle) , Iron , Vit . C

٦ - كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧ - دواعي الاستعــــــــمال : يفيد كمسكن للآلام ومدرر

٨ - الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة شاي صغيرة (١ - ٢ غم) يغلى مع كوب ماء ثلاث مرات يومياً .



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : خلـــة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة · **Ammi visnaga Fam. Umboliferae**

٣- الاســــــم الانكليزي **Khella**

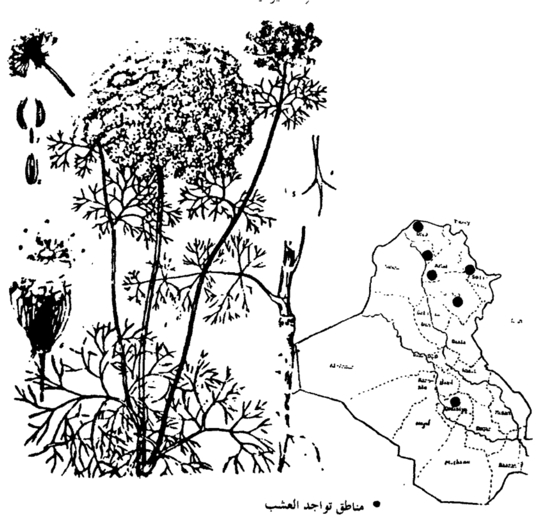
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة · البذور

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة الخلين

٦ كمية المادة الفعاله في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعـــــــمال · مرحي للعضلات الملساء ويستعمل للمغص الكلوي والمعوي

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال . (٢ - ٤غم) من البذور في قدح ماء تعمل كالشاي مرتين الى ثلاث مرات يوميا



● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــــي : خمـــان كبير . خمـــان اسود . خابور

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Sambucus nigra L. Fam. Carifoliaceae

٣- الاســــــــــــم الانكليزي : Black Elder

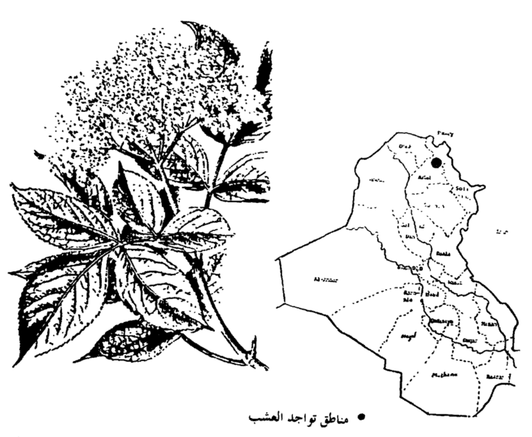
٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتة . الازهار المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــة . Rutin . tannic acid , mucilage

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧ - دواعي الاستعـــــــــــــمال : يستعمل كمعرق ولرشح الانف وفي النزلات البرديـــــة والانفلونزا وجريان الانف المزمن المصحوب بفقدان السمع والجيوب الانفية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤غم) من الازهار الجافة تعمل كالشاي في كوب ماء يوميا.



● مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات المحلـــــــــي · خيـار مـاء . اور . خيار

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة · **Cucumis sativus Fam. Cucurbitaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليزي · **Cucumber , Gherkin**

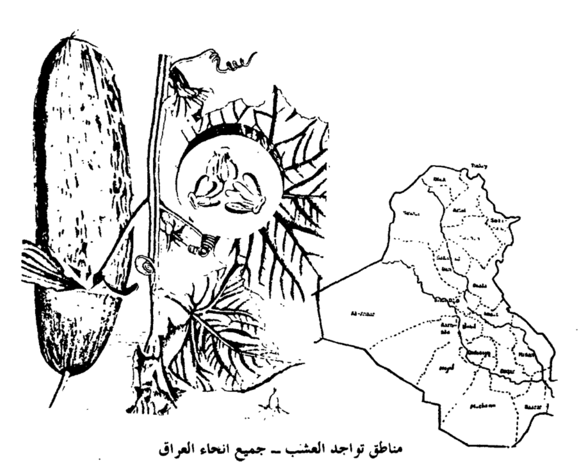
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة · البذور

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة **Protin,fat,carbohydretes,calcium phosphorus ,vit. B , vit. C , succinic acid ,malic acid**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعـــــــــمال · يفيد في التهاب المجاري البولية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٦عم)ملعقة طعام في قدح ماء تعمل كالشاي مرة اومرتين يوميا



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــي : داتورة . تاتولة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Datura stramonium and other varieties Fam. Solanceae**

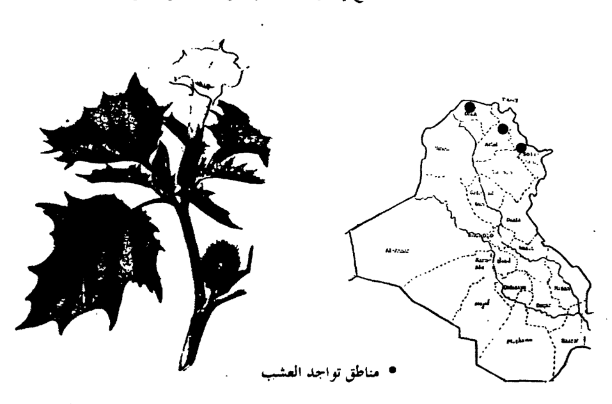
٣- الاســــــم الانكليزي : **Datura**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الازهار والاجزاء المزهرة من النبتة

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : **Datura contais N.L.T. 0.25 % of the alkaloids hyoscyamine , hyoscine , smaller amount of atropine .**

٦- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مضاد للتقلصات المعوية ومضاد للربو ويستعمل في الســــعال الديكي والربو وزيادة افرازات اللعاب في الشلل الاهـــتزازي وللمغص المعوي .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمــــال : (٦٠- ٢٠٠ ملغم) من الاوراق المجففة والازهار تعمــــل كنقيع في كوب ماء حار ويبرد ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات المحلـــــــــي : دارسين

٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة: Cinnamomum zeylanicum Fam. Lauraceae

٣ - الاســـــــم الانكليزي : Cinnamome

٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتة : اللـــحاء

٥ - المادة الفعالة في النبـــــــة : زيوت طيارة

٦ - كمية المادة الفعالة في النبتـــة N.L.T. 1 % V/W

٧ - دواعي الاستعمال والاثر الطبي : طارد للغازات . مضاد للمغص المعوي . فاتح للشهية . مادة مطيبة ومعطرة ومضاد للاسهال . مضاد للجراثيم . طـــارد للديدان ويستعمل في حالات عسر الهضم المصحوب بالغازات. فقدان الشهية . المغص المعوي . اسهال الرضـــع الاســـفلونزا .

٨ - الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٠,٥ - ١ غم) نصف ملعقة كوب كنقيع في نصف قدح ماء مغلي ثلاث مرات يوميا



دارسين

CINNAMOMUM CASSIA, Blume

١- اسم النبات المحلـي دنب الخيل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة **Equisetum arvense L. Fam. Equi setaceae**

٣- الاسم الانكليزي : **Horsetail**

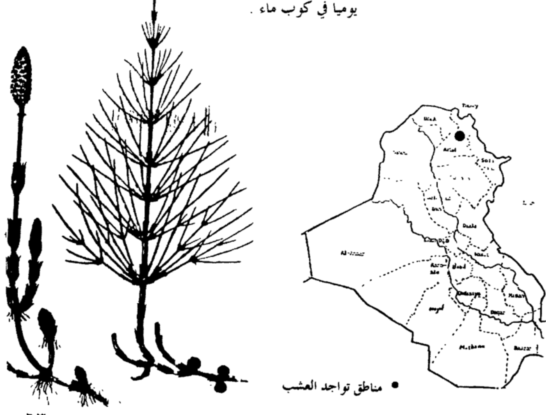
٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتة : السيقان المعقمة والمجففة

٥- المادة الفعالة في النبتة **Aconitic acid , Soluble silicic compounds**
some fixed oil , phtosterols , saponins , nicotine,
palustrine , palustrinine & flaonoids .

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مكمش للمجاري البولية يمنع النزف . التهاب وتضخم البروستات الحميد . سلس البول . التهاب المثانة والاحليل المصحوب بالتبول الدموي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : (١ - ٤ غم) تعمل على شكل شاي وتستعمل ثلاث مرات يومياً في كوب ماء .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : رجل الحمام . بنج . كوكرجين اوتي

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Verbena officinalis Fam. verbenaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : **Vervain Herb**

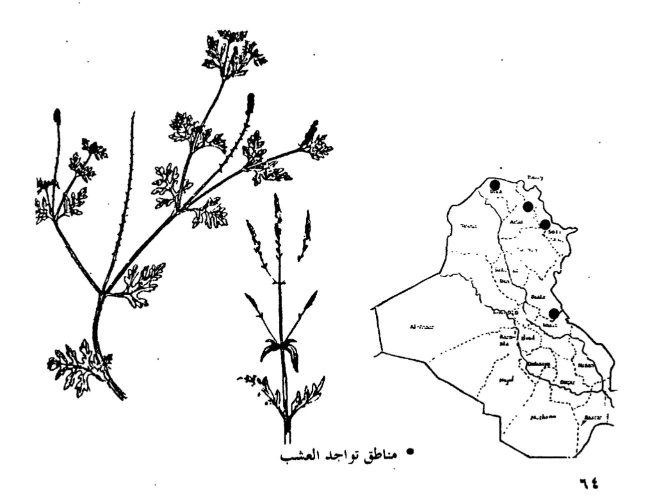
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجزء العلوي من النبتة

٥- المادة الفعالة في البتــــــــة . **glycoid verbenalin , tannin**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مهدأ . مضاد للتقلصات . معرق . مدر لحليب المرضـــــع ويستعمل في الكآبة النفسية . الهستيريا . النوبات الصـــرعية . آلام المرارة المصاحب لليرقان .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم)في كوب ماء تعمـل كالشاي ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

١- إسم النبات المحلـــــــــي : ريحان . حبق

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Ocimum basilicum Fam. Labiatae**

٣- الاســـــــم الانكليـزي : **Basil**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : الاوراق والسيقان الطرية المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : زيوت طيارة

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : فاتح للشهية . طارد للغازات . هاضم . ويستعمل كمضاد للمغص المعوي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب في نصف قدح ماء مغلي تعمل على شكل نقيع مرتين يومياً .



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلــــــــي : زباد . ربلة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Plantago Ovata Fam. Plantaginaceae**

٣- الاســــــم الانكليزي : **Spogel seed , Ispaghula**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور الناضجة واليابسة

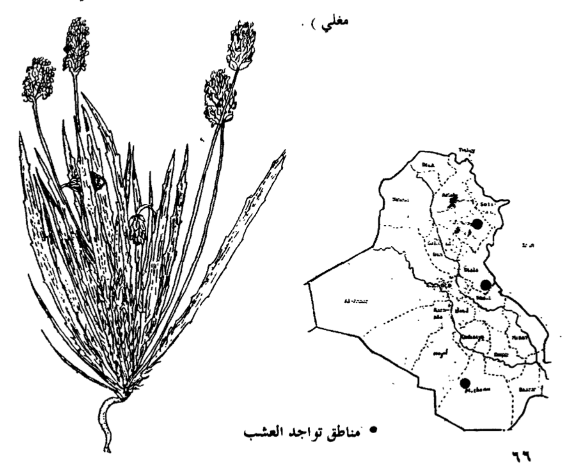
٥- المادة الفعالة في النبتــــة : زيوت ثابتة وبروتين وقليل من النشأ .

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يستعمل كملين وملطف ويعطى في حالات الامساك المزمــن وفي حالات القولون المتهيج .

خــارجياً : يستعمل كلبيخة لمعالجة الدمامل .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمــال : (٥ - ١٠غم) من البذور (٣غم) للاطفال تستعمل داخلياً وتؤخذ بعد نقعها بالماء الحار لبضعة ساعات (فــي كوب مــاء مغلي) .



• مناطق تواجد العشب

١ – اسم النبات المحلـــــــــــي : زعتر ، صعتر

٢ – اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Thymus vulgaris Fam. Labiatae**

٣ – الاســــــــــم الانكليزي : **Common Thymus**

٤ – الجزء الطبي المستعمل في النبتة : النبات كاملاً .

٥ – المادة الفعالة في النبتــــــة : **Vol . oil , tannin , gum**

٦ – كمية المادة الفعالة في النبتــــة : **Vol . oil 1 % , Tannin 10 %**

٧ – دواعي الاستعمال والاثر الطبي : سوء الهضم ، التهاب المعدة المزمن ، التهاب القصـــبات السعال الديكي ، الربو ، اسهال الاطفال ، التبــــول الليلي عند الاطفال ، غرغرة لالتهاب الحنجرة والبلعــوم .

٨ – الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ – ٤ غم) من العشبة المجففة في نصف قدح ماء مغلي على شكل نقيع ثلاث مرات يومياً .





• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــي : زعرور

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Crataegus fruit Fam. Rosaceae**

٣- الاســـــم الانكليـزي : **Hawthorn Berries**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : الثمرة والاوراق والازهار

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : كلوكوسيدات (فلافينويد) سابونين . فيتامين C

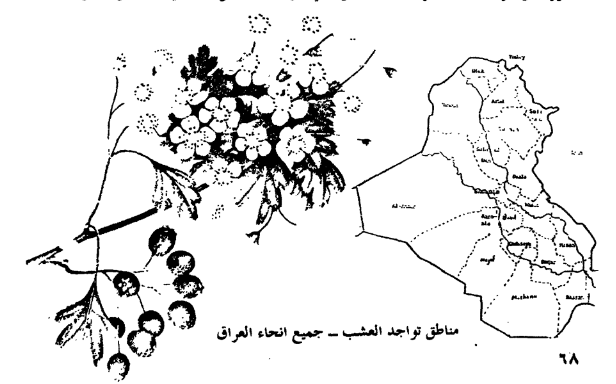
Flavonoids , Isoquercitrin , Luleolin

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مقوي .موسع لشرايين القلب التاجية . مخفض لضغط الدم ويستعمل في خذلان القلب . الذبحة الصدرية ، ارتـــفاع ضغط الدم . تصلب الشرايين . مرض بيركر ، نـــوبات تسارع ضربات القلب .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٣/١ - ١ غم) من الثمار المجففة على شكل نقيـــع (في كوب ماء) أو تؤكل يابسة ثلاث مرات يومياً .

الاوراق والازهـــــار : ملعقة كوب في كوب ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً.



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- ايسم النبات المحلـــــــي : ست الحسن

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Atropa Belladonna Herb Fam. Solnanceae**

٣- الاســـــم الانكليزي : **Belladonna**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاجزاء الظاهرة من النبتة

٥- المادة الفعالة في النبتـــة : **Alkaloid N.L.T. 0.3 % hyocyamine ,atropine hyoscine (scoplmine) belladonnine and other alkaloids including volatil pyridine and pyrrolidine bases.**

٦- الاثـــر الطـــــبي : **Anticholinergic , Spasmolytic , Antasthmatic**

٧- دواعـــي الاستعـــمال : المغص المعوي ، مغص المرارة ، المغص الكلوي ، الســعال الديكي ، الربو ، زيادة افرازات اللعاب .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٣٠ - ١٠٠ ملغم) على شكل نقيع في كوب مـــاء حار ثلاث مرات يومياً .



منـاطق تـواجد العشب

يـزرع في شمـال ووسط العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : سعد

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Cyperus rotundus Fam. Cyperacea

٣- الاســــــــــم الانكليزي : Ntu Grass

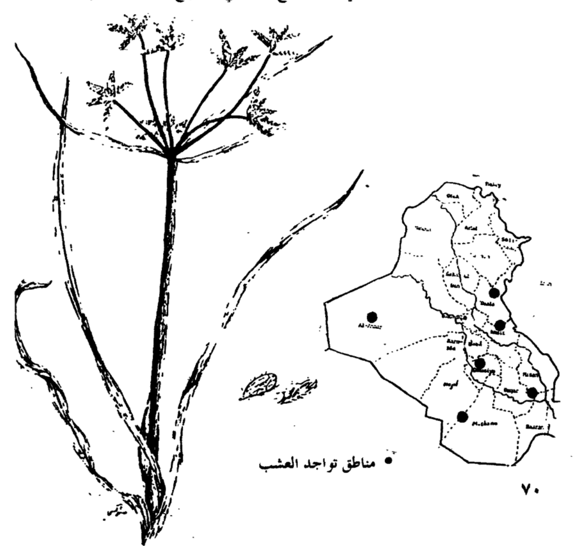
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الدرنات

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : زيوت عطرية وزيوت دهنية

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مكمش ، معرق ، طارد للغازات ويستعمل لاضطرابات المعدة والامعاء والاسهال .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب من مسحوق درنات السعد على شكل نقيع في نصف قدح ماء مغلي لمدة ربع ساعة ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : سفرجل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Cydonia oblonga Fam. Rosacae**

٣- الاســـــــــم الانكليزي : **Quince seed**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور اليابسة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Mucilage 2 % , fixed oil 15 %**

Cyanogenic glycoside few

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يستعمل لرشح المجاري التنفسية العليا ، ملين واقي للاغشية المخاطية ولعلاج الاضطرابات المعوية وخاصة في طـــــــب الاطفال ويستعمل كمادة معلقة ومثبتة في الصناعات .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب (٣ غم) في كوب ماء مرة أو مرتين على شـــكل نقيع أو يغلى بالماء .



مناطق تواجد العشب ــ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : سنامكي

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Cassia Senna Fam. Leguminosae**

٣- الاســــــــم الانكليزي : **Senna**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : غير محددة

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــــة : **Not less than 2.5% of hydroxy-anthraquinone calculated as sennoside B.**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : ملين بجرعة قليلة ومسهل بجرعات عالية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٠,٥ - ٢ غم) من الاوراق في قدح ماء يعمل كالشـــاي ويترك ليبرد ويحلى بالسكر ويشرب منه حســـب الحاجة.



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلي : سنديان الارض

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Ballota nigra Fam. Labitae**

٣- الاسم الانكليزي : **Black Horehonnd**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : النبتة المجففة بكاملها

٥- المادة الفعالة في النبتة : **Flavonoids**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مضاد للقيء . مهديء . قابض ويستعمل في الغثيان والقيء وسوء الهضم العصبي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : (٢ - ٤ غم) من النبتة المجففة في كوب ماء تعمل على شكل شاي ثلاث مرات يوميا .





● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : سوسن . عرق الطيب

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Iris pallida , Iris florentins ,Irisger-menica Fam. Iridaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : **Orris root**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الريزومات

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : **Myristic acid 85% ,Irone , ionone, oleic acid , glycosid , resin**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : واقي للاغشية المخاطية . معطر . مقشع . مضاد للاســــهال ويستعمل في حالات رشح المجاري التنفسية العليا . الســـعال الاسهال عند الرضيع .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمــــال : (٢٠٠ ملغم - ١ غم) كنقيع في نصف قدح ماء مغلي ثلاث مرات يومياً .





مناطق تواجد العشب ــ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : شاترك

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Fumaria officinallis Fam. Fumariaceae

٣- الاســـــــم الانكليزي : Fumaria

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاجزاء النامية فوق التربة والمجففة

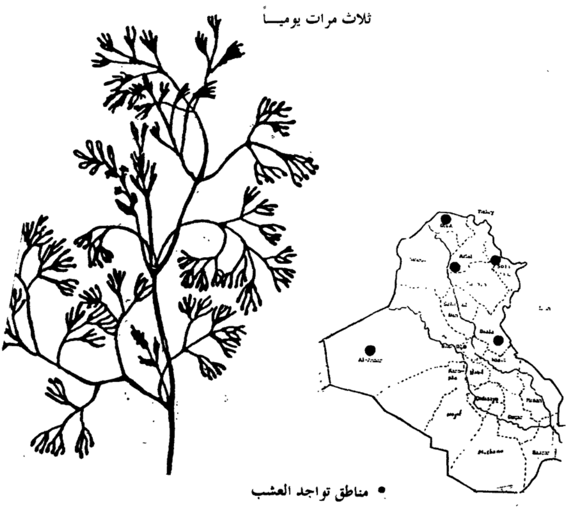
٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : bitter alkaloid

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : خارجياً : الامراض الجلدية ، الاكزيما المزمنة

داخلياً : ملين ومدرر بسيط

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) في كوب ماء يعمل على شكل نقيع ويستعمل ثلاث مرات يوميــاً



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــي : شبنت

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Anethum graveolens Fam. Umbelliferae**

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Dill fruit**

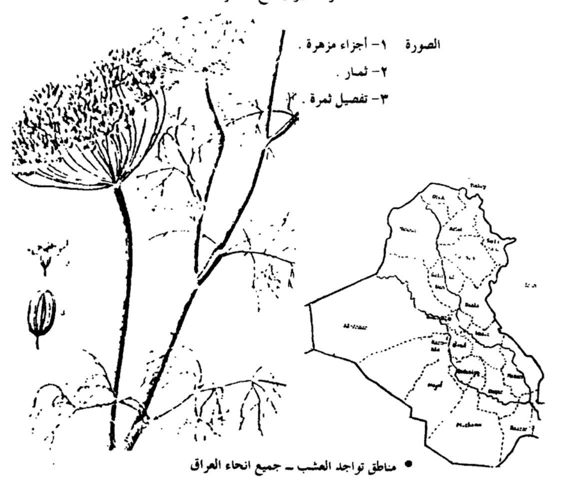
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور **Dried ripe fruit**

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Dill oil**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Extra phermacopia N.L.T. 2.5 % V/W**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : طارد للغازات . يفيد في المغص المعوي .(يمكن طحن النبات عند الاستعمال)

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب من النبات في نصف قدح ماء مغلي معلق ثلاث مرات يومياً مع التحريك



الصورة ١- أجزاء مزهرة .
٢- ثمار .
٣- تفصيل ثمرة .

• مناطق تواجد العشب ــ جميع انحاء العراق

١ – اسم النبات المحلـــــــــي : صفصاف

٢– أسم النبات اللاتيني والفصيلة : Salix fragillis Fam. Salicaceae

٣– الاســــــــم الانكليزي : Willow , Willow Bark , Salicis cortex

٤– الجزء الطبي المستعمل في النبتة : قشور السيقان القلف

٥– المادة الفعالة في النبتـــــة : Tannin and Salicin

٦– كمية المادة الفعالة في النبتـــة : Salicin 2.5 - 11 %

٧– دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مسكن للآلام . خافض للحرارة . معرق يستعمـــل فـــي الآم العضلات والتهاب المفاصل وداء النقرس والروماتـــزم (مفعوله مشابه للاسبرين) .

٨– الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ – ٣ غم) في كوب ماء يغلى مع الماء على شكل شـــاي ثلاث مرات يومياً .





● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : عرعر شائع . عرعر عادي

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Juniperus communis Fam. Pinaceae

٣- الاســـــــــم الانكليزي : Common Juniper

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمار الناضجة المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : Vol. oil , Resin , Sugar

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــــة : V.O. 0.5 % , Resin 10 % ,Sugar 33 %

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مدرر ، مشهي ، هاضم ، طارد للغازات ، مضاد للروماتزم والتهاب المثانة غير المصحوب بالتهاب الكلية .

خارجيــاً : يستعمل في الآم المفاصل والعضلات على شكل مروخ هـــو زيت العرعر .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــــال : تجرش الثمرة الجافة ويستعمل غرام واحد في (٢٠ مل) ماء مغلي تعمل كالشاي وتؤخذ ثلاث مرات يومياً .



مناطق تواجد العشب ــ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــي : عرق السوس

٢-٣اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Glycyrrhiza glabra L. Fam. Leguminosea**

٣- الاســـــم الانكليزي : **Liquoice**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور (على شكل مسحوق)

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Glycyrrhizin**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Glycyrrhizin 7 %**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يستعمل كمادة مقشعة في حالات التهاب القصبات وكمـــادة ملطفة للانسجة المخاطية ومضاد للمغص وضد حموضة المعـدة ويستخدم في : ١- التهاب القصبات ٢- قرحة المعـــــدة والاثنى عشري والمغص المعوي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب الى ملعقة طعام ثلاث مرات يومياً في نصف قـدح ماء تعمل كالشاي .

٩- التحذيـــــــــــــر : ١- لايجوز استعماله من قبل المرضى المصابين بضغط الـــدم وامراض الكلى . ٢- لايجوز استعماله لاكثر من اســـبوع ويفضل الاكثار من الفواكه .





● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــي : عرق حار . زنجبيل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة . **Zingiber officinale Fam. Zingiberaceae**

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Ginger , Zingiber**

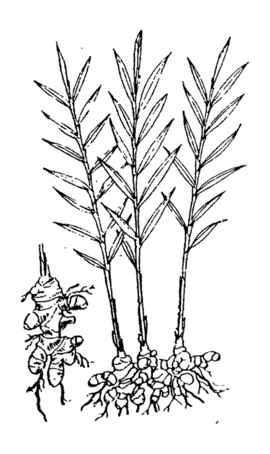
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الرايزومات

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Zingiberene , gingerol , terpene**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Vol. oil 1 - 2 %**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : طارد للغازات. معرق. مضاد للتقلصات. ويستعمل في حالات المغص وعسر الهضم المصحوب بالغازات .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٠,٢٥ - ١ غم) كنقيع في كوب ماء او يعمل كالشـــاي ثلاث مرات يوميا .





١ – اسم النبات المحلـــــــــــي : عصى الراعي . الجبار

٢– اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Polygonum bistorta L.Fam. Polyonaceae**

٣– الاســــــــــم الانكليزي : **Knotweed . Knotwort**

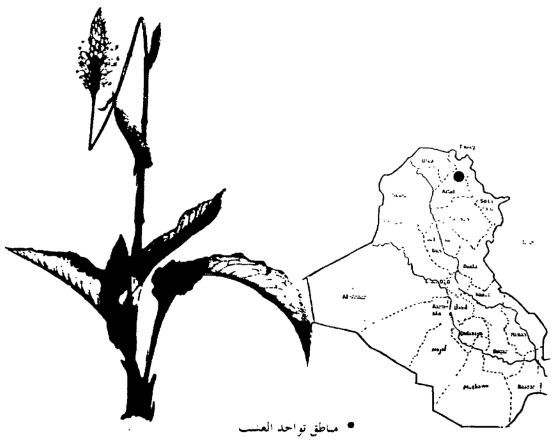
٤– الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الريزومات المجففة

٥– المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Tannins**

٦– كمية المادة الفعالة في النبتـــــة : **Tannins 15 - 20 %**

٧– دواعي الاستعمال والاثر الطبي : الاسهال وخاصة عند الاطفال كما يستعمل في الرشـــــــح والتهاب المثانة والتهاب القولون المخاطي ويستخدم كغســـول للمهبل في حالات زيادة افرازات المهبل البيضاء .

٨– الجرعة وطريقة الاستعمــــــال : (١ – ٢ غم) تغلى مع كوب ماء او بشكل نقيع مع المــــاء الحار ويشرب فنجان ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : عفص . مــازو

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Thuja occidentallis Fam. Cupressaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : **Arbor-Vitae , Treeaf life Tips**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاغصان والاوراق

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Vol. oil ,mucilage , flavonoids,Astriogent**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : خارجيا فقط لداء الصدفية والروماتزم والفالول وبشكل خاص حول الجهاز التناسلي والمقعد .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة اكل من الاغصان والاوراق اليابسة في كوب ماء حـــار كنقيع لمدة ربع ساعة وتمسح به المنطقة .



١- أفرع مخاريط ٢- أزهار ذكرية ٣- زهرة أنثوية
٤- مخروط مفتوح ٥- بذرة ٦- قشرة شجرة مسنة .
● مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : عنب الحية

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Bryonia alba ,Bryonia dioica**

Fam. Cucurbitaceae

٣- الاســـــــم الانكليزي : **White Bryony , White Vine**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Glycosides , alkaloids , Vol. oil**

٦- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : التهاب القصبات والتهاب الجنب ، الروماتزم ، ويســـتعمل خارجياً لآلام العضلات والمفاصل . مطمث ، مقيء ، مقشع معرق ، طارد للديدان .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٠,١ - ٠,٥ غم) من الجذور اليابسة في نصف قدح ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .



● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : غافث

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Agrimonia eupatoria Fam. Rosaceae**

٣- الاســـــــــــم الانكليـزي : **Agrimony , Liver wort**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاجزاء الظاهرة من النبتة والمجففة

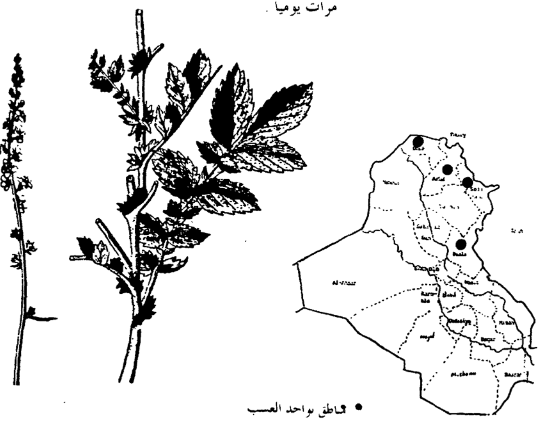
٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــة : **Vol. oil and astringent principle**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مكمش خفيف (**Astringent**) ومدرر . ويستعمل فـــي حالات الاسهال عند الاطفال والتهاب اغشية القولـــــون . السلس البولي والتهاب المثانة .

خارجيـــــــا : كغرغرة لالتهاب اللوزتين والرشح الانفي - البلعومي المزمـــن.

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) يعمل على شكل نقيع في كوب ماء حارثـلاث مرات يوميا .



● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلــــــــــي : غرغر . قرة أغاج

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Ulmus Fluva , Michanx Fam. Ulmaceae

٣ - الاســـــــم الانكليزي : Syn , Slippery Elm - Bark

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : القشرة المجـففة

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : Mucilage , Starch , Tannin

٦- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : ملطف ومرطب ومغذي ومضاد للسعال . ويستعمل فـــي التهاب وقرحة المعدة والاثنى عشري والتهاب القـــولون المتقرح والاسهال ، ويستعمل خارجيــاً على شكل لبيــخة للدمامل والقروح الجلدية .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمــــال : ملعقة كوب في استكان ماء مغلي لمدة خمسة دقائق ويستعمل ملعقة طعام ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١ – اسم النبات المحلـــــــي . قشور الفاصولية

٢ – اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Fructus faseoli sine semine ,Phasseolus Vulgaris Fam. Leguminosae**

٣ – الاســـــــم الانكليـزي : **Kidney Bean Pods**

٤ – الجزء الطبي المستعمل في النبتة : القشور الخارجية (عدا البذور) للفاصولية الخضراء المجففة

٥ – المادة الفعالة في المنبتـــــــة : **Trigonelline ,Phaseolei amino acid , Choline , ascorbic acid etc .**

٦ – كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧ – دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يساعد على خفض نسبة السكر بالدم لمرض السكر البســيط ويستعمل كمدرر في حالات امراض الكلية والقلب وفـــي حالات داء النقرس والروماتزم .

٨ – الجرعة وطريقة الاستعمـــال : أربعة ملاعق طعام من القشور المجففة في (١.٥ لتر) ماء بــارد تنقع لمدة ١٢ ساعة ثم تغلى الى أن يتبخر نصف كمية الـــماء (٧٥٠ مل) ثم يصفى ويؤخذ بمقدار فنجان ثلاث مرات يوميا قبل الاكل .



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : فرسيون ماني

٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Lycopus eropaeus Fam. Labiatae

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : Bitter bulge , Gipsywort

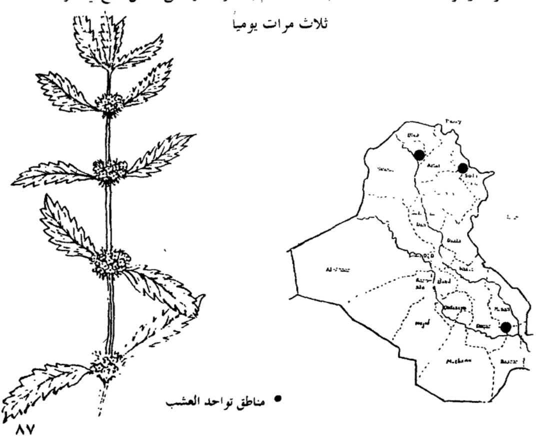
٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : العشبة المجففة بدون الجذور

٥ - المادة الفعالة في النبتـــــــة : زيوت طيارة وكلوكوسيدات

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مقوي للقلب . مدرر . موقف للنزف والسعال . مثبط لعمل الثايروكسين ويستعمل خاصة في حالات تسمم الغدة الدرقية المصاحب لعسر التنفس وتسارع ضربات القلب الانفعاليـة ، مرض كريفز المصاحب لاختلاط القلب والسعال المخـــدش المصحوب بالافرازات التنفسية

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٣ غم) سفوف أو على شكل نقيع في كوب مـــاء ثلاث مرات يومياً



• مناطق تواجد العشب

١ – اسم النبات المحلـــــــــــي : قرنفل

٢ – اسم النبات اللاتيي والفصيلة : Eugenia Caryophyllus Fam. Myrtaceae

٣ – الاســـــــــم الانكليزي : Clove

٤ – الجزء الطبي المستعمل في النبتة : براعم الزهرة

٥ – المادة الفعالة في النبتـــــــة : زيوت طيارة

٦ – كمية المادة الفعالة في النبتـــة Vol. oil 14 % V/W

٧ – دواعي الاستعمال والاثر الطبي : داخليا : مطيب ومعطر . مطهر معوي . طارد للغـــازات يفيد للغثيان .

خارجيا : مسكن لالام الاسنان وزيت القرنفل يستعـــمل كمطهر ومروخ لالام العضلات .

٨ – الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٠.٥ – ١غم) نصف الى ملعقة شاي مرة واحدة تؤخذ ســفا أو يمزج بنصف قدح ماء ويشرب .



• مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١ – اسم النبات المحلـــــــــي : قريص . نبات النار

٢ – اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Urtica dioica L. Fam. Urticaceae**

٣ - الاســــــــم الانكليزي : **Stinging nettle , Common nettle**

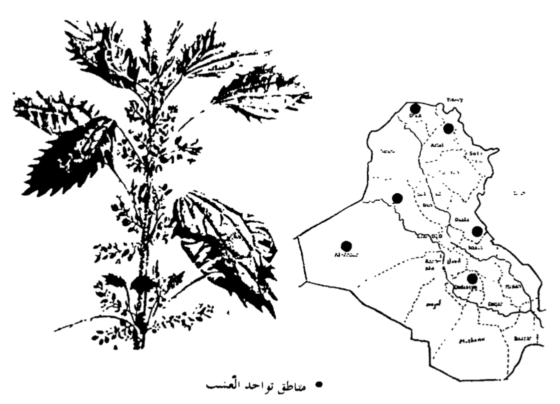
٤ – الجزء الطبي المستعمل في النبتة : العشب المجــفف

٥ – المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Indolic compds , including , Histamine 5- hydroxytryptamine , ascorbic acid**

٦ – كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧ – دواعي الاستعمال والاثر الطبي : نزف الرحم . تشقق الانسجة المخاطية الجلدية والاكزيما عند الاطفال وخاصة الاكزيما المتسببة عن الحالات العصـــــــبية والرعاف ونزف الامعاء

٨ – الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ – ٤ غم) من العشب المجفف ويمكن استعماله على شكل نقيع في كوب ماء حـــــار ثــلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات المحلـــــــــــي : قزارة . حشيشة القزاز

٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Stellaria media Fam. Caryophyllaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : **Chickweed , Starweed**

٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتة : العشبة المجففة بدون الجذر

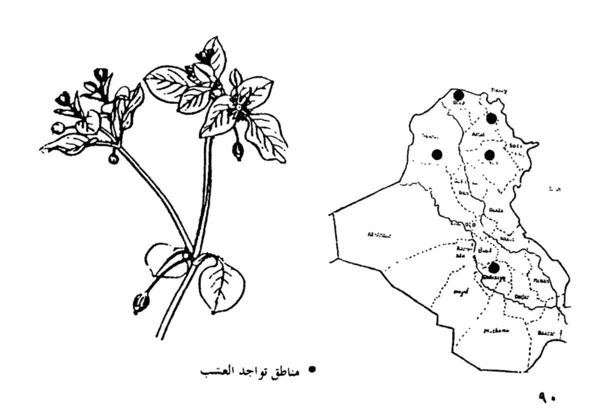
٥ المادة الفعالة في البتـــــــة . صابونيات

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــــة . غير محددة

٧ - دواعي الاستعمال والاثر الطبي . داخليا : يستعمل للروماتزم .

حارجيا : موضعيا مضاد للحكة . مطري للجلد . للجـروح ويستعمل في حالات الاكزيما والصدفية كمرهم ويستعمل في حالات الخراج كلبيخة

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٥ غم) كنقيع في كوب ماء مغلي ثلاث مرات يوميا .



● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي   قمح البقر

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Fagopyrum esculentum moench**

Fam. Polygonaceae

٣- الاســـــــم الانكليـزي : **Buck Wheat , Sweet Buck Wheat**

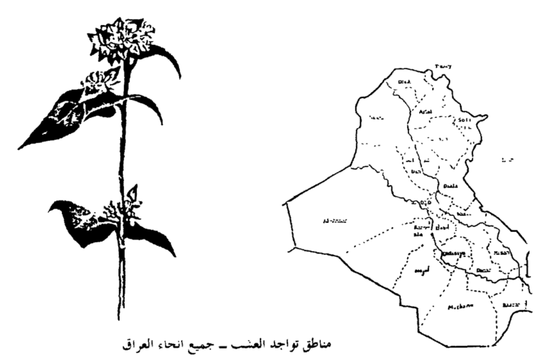
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق والازهار المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : **Flavonoid glycosides quercetrin & rutin**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــة : **Flavonoid glycosides 3 - 8 %**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مضاد لنزف الاوعية الشعرية وخافض لضغط الدم ويستعمل لنزف الاوعية الدموية الشعرية . لسعة البرد . ارتفاع ضغط الدم مع نزف تحت الجلد ونزف شبكية العين . يفضل خلطه مع عصير البرتقال عند الاستعمال

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) نقيع مع كوب ماء مغلي لمدة (١٥) دقيقـــة ثلاث مرات يوميا .



مناطق تواجد العشب ــ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــي : قب مائي . تيل مائي

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Bidens tripartita Fam. Compositae**

٣- الاســــــم الانكليزي : **Bur - Marigold**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : النبتة المجففة بكاملها

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : **Vol. oil , astringent principles**

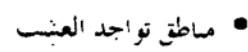
٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مكمش وموقف للنزف . ويستعمل في التبول الدموي . نزف الرحم . تقرح المعدة . التهاب القولون المتقرح .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) من النبتة المجففة في كوب ماء تعمل كالشـاي ثلاث مرات يومياً .







• مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات المحلـــــــي : قولنجان

٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Alpina galannga (Alpinia officinalis)**

Fam. Zingiberaceae

٣ - الاســـــم الانكليزي : **Galanga . Colic Root . Chinese Ginger**

٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتة . الريزومات المجففة المطحونة

٥ - المادة الفعالة في النبتـــة : **Vol. oil . galangol , Galangin**

٦ - كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Vol. oil 0.5 - 1.0 % V/W**

٧ - دواعي الاستعمال والاثر الطبي : معرق . طارد للغازات ومطيب . عسر الهضم والعسار ... والغثيان ويستعمل للقيء . للمعص المعوي المصحوب بالغازات.

٨ - الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٢ غم) في كوب ماء يعمل على شكل نقيع أو مستحلب شكل شاي ثـلاث مرات يوميا .



١- اسم النبات المحلـــــــــــي : كتـــان

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Linum Usitatissimum Fam. Linaceae

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : Linum , Flax Seed , Linseed

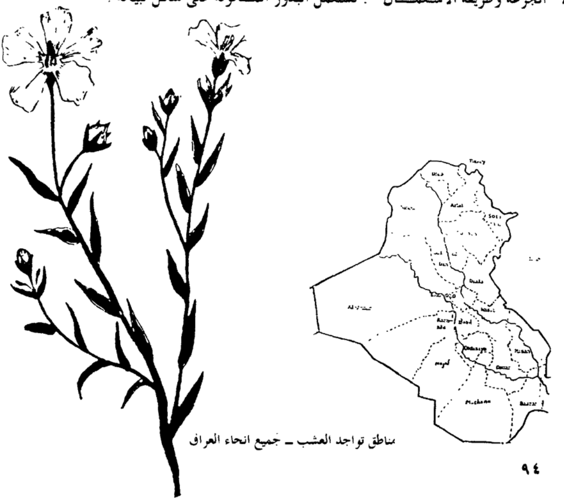
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : البذور الناضجة المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : Fixed oil ,Mucilage ,Protein together with wax ,Resin , sugar & glycosid Linamarin

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : Fixed oil 30-40% ,Mucilage 6% , Protein 25%

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : خارجياً : على شكل لبيخة لتداوي الدمامل والبثور كمـــا تستعمل البذور المطحونة كلبيخة على الصدر لمعالجة الاوجاع الناتجة عن التهاب القصبات .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : تستعمل البذور المطحونة على شكل لبيخة .



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : كـــراوية

٢- اسم النبات اللاتيني والفصـيلة : Carum carvi Fam. Umbelliferae

٣- الاســـــــم الانكليـزي : Caraway.

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة   الثمار الناضجة الجافة

٥- المادة الفعاله في النبتــــــة : زيوت طيارة . زيوت ثابتة . بروتين

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة Vol. oil . 2.5 - 6 %

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : طارد للغازات . مضاد للتقلصات . مقشع . قابض . مضـــاد للجراثيم . مدر للطمث ويستعمل في حالات عسر الهضـــم المصحوب بالغازات . فقدان الشهية . المغص المعوي .الاسهال . التهاب القصبات .عسر الطمث وكعرغرة في التهاب الحنجرة

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٠.٥ - ٢ غم) من الثمار المطحونة على شكل نقيـــع في نصف قدح ماء مغلي ثلاث مرات يومياً



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١ - اسم النبات المحلــــــــــي : كرفس

٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Apium graveolens Fam. Umbelliferae

٣ - الاســــــــــم الانكليزي : Celery .Celery seed . Celery fruit

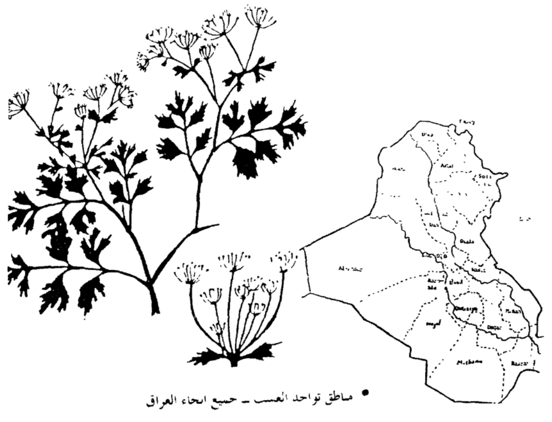
٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتة : بذور الثمرة

٥ - المادة الفعالة في النبتـــــــة : Volatile oil

٦ - كمية المادة الفعالة في النبتـــة : N.L.T. 1.5 % V/W

٧ - دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مضاد للروماتزم . مهديء . مطهر للمجاري البولية ويستعمل في حالات الروماتزم . داء النقرس . التهاب المجاري البــــوليه والتهاب المفاصل الرثوي المصحوب بالكآبة

٨ - الجرعة وطريقة الاستعمـــــال : ملعقة شاي الى ملعقة كوب في كوب ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : كرفس البير ، كزبرة البئر

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Adiantum capillus -Veneris Fam.Polypodiaceae

٣- الاســــــم الانكليـزي : Maiden hair

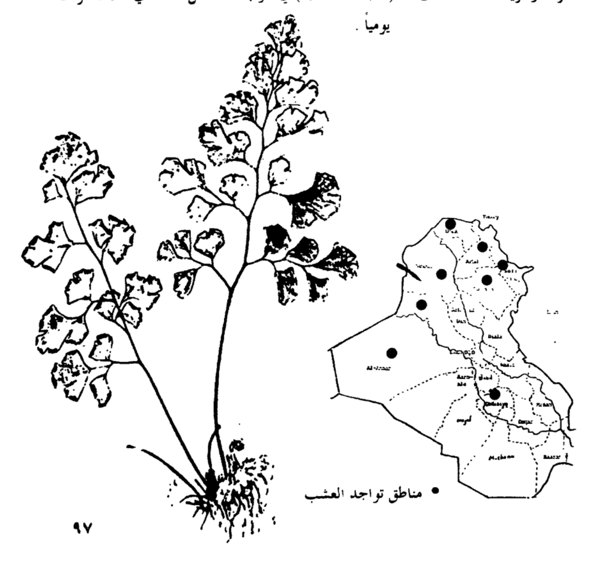
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق وسيقانها

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : Tannin , mucilage , Vol. oil Sugar,galic acid

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مضاد للسعال ومقشع . مرطب وقابض بسيط - ويستعمل في حالات التهاب القصبات ورشح الانف والتهاب البلعـــــوم

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٠,٥ - ٢ غم) في كوب ماء تعمل كالشـاي ثلاث مرات يومياً .



١- اسم النبات المحلـــــــــي : كركم ، عروق الصباغين

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Curcuma longa L. Fam. Zingiberaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليزي : **Turmeric**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الريزومات

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Curcumin ,Vol. oil ; bitter principle**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Vol. oil N.L.T. 4 % V/W**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يستخدم لاضطرابات المعدة . طارد للغازات . معطرة ومفيدة في اضطرابات الصفراء .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : نصف الى ملعقة شاي(١ - ٢ غم) يغلى مع قدح ماء يومياً



١- اسم النبات المحلـــــــــي : كزبرة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Coriandrum sativum Fam. Umbelliferae**

٣- الاســــــــم الانكليـزي : **Coriander**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمار الجافة الناضجة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Coriander oil**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Powdered fruit 0.2 % V/W,**

Vol. oil 0.3% V/W

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يستعمل كطارد للغازات . معطر . منعش .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة طعام في قدح ماء مغلي (**Infusion**) ويترك لمدة (٥ - ١٠) دقائق مع تحريكه قبل الاستعمال



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : كفشة الذرة . اسلاك او حرائر الذرة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Zea mays Fam. Gramineae**

٣- الاســـــــــم الانكليزي : **Maize , Zea**

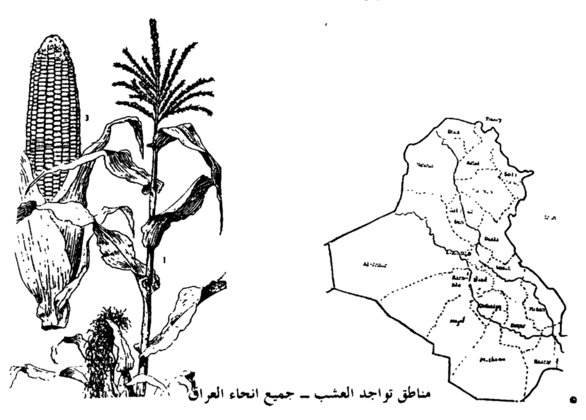
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : اسلاك اوحرائر الذرة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : قلويد طيار . زيوت ثابتة

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مدررة . مفتتة لحصى المجاري البولية وتستعمل في حـــــالات التهاب المثانة والتبول الليلي . التهاب الاحليل والتهــــــاب البروستات .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمــــال : (٤ - ٨ غم) في وعاء معدني مع قدح ماء مغلي تعمــــــل كالشاي ويوضع لمدة نصف ساعة على بخار اناء آخر تــبرد ويؤخذ منه مقدار استكان شاي ثلاث مرات يومياً قبل الطعام.



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١ – اسم النبات المحلـــــــــي : كمادريوس

٢– اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Teucrium Chamaedrys Fam. Labiatae

٣– الاســـــــــم الانكليـزي : Germander , walk Germander

٤– الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : العشبة اليابسة

٥– المادة الفعالة في النبتـــــــــة : Vol. oil ,Flavonoids ,bitter principles,Tannins

٦ – كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧– دواعي الاستعمال والاثر الطبي : سوء الهضم ، فقدان الشهية . الرشح الانفي. التهاب القصبات المزمن ، النقرس ، التهاب المفاصل الرثوي ، ويستعمل بصـــورة خاصة للاسهال الصيفي عند الاطفال

٨– الجرعة وطريقة الاستعمـــــال : (٢ – ٤ غم) من العشب الجاف يعمل بشكل نقيع بالماء الحار ويؤخذ ثلاث مرات يومياً (في كوب ماء حار)



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : كمون

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Cuminum Cyminum Fam. Umbelliferae**

٣- الاســــــــم الانكليزي : **Cumin**

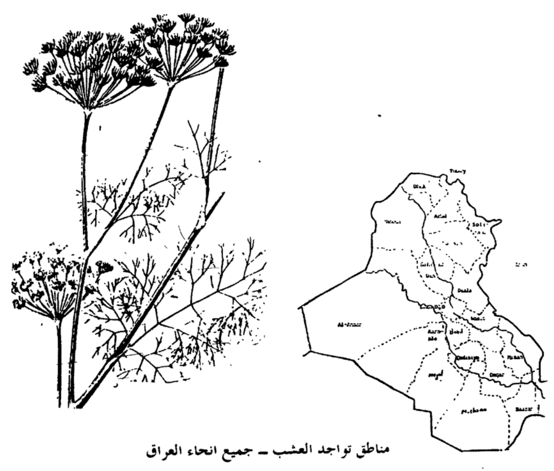
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمار المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : زيوت طيارة

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يستعمل لاضطرابات المعدة كسوء الهضم والمغص المعـــــوي وطارد للغازات .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب في نصف قدح ماء مغلي ويترك لمدة (١٥) دقيقـة ويستعمل ثلاث مرات يومياً



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : شاي كوجرات ، كركديه

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Hibiscus Subdariffa Fam. Malvaceae

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : Red Sorrel , Roselle

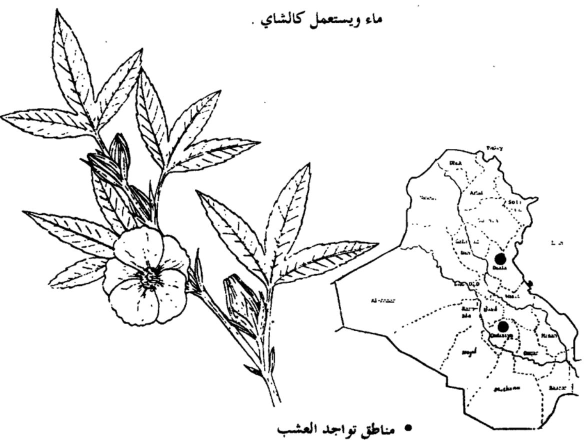
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : الازهار المجـففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــة :حوامض عطرية،سكريات،هلاميات،مواد دابغة،املاح المعادن

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : ١- لامراض الجهاز التنفسي العليا ٢- مادة ملونة في صـناعة الاغذية ٣- كصبغة في صناعة مواد التجميل ٤- يســـتعمل كشراب حامضي محلى بالسكر كمشروب ملطف وقد يفيــد في حالات الاضطرابات المعوية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب الى ملعقة طعام يغلي لمدة عشرة دقائق في قـدح ماء ويستعمل كالشاي .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : كيس الراعي

٢- اسم النبات اللاتيني والفصـيلة : Capsella buisa pastoris Fam. Cruciferae

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : Shep herd's , purse herb

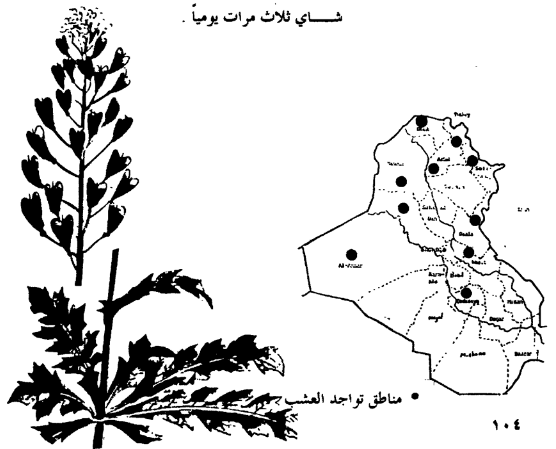
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : النبتة المجـففة بكاملها

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : Luteolin , rutinoside and quercetin

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : موقف للنزف ،معقم للمجاري البولية . ويستعمل في زيادة دم الدورة الشهرية والتقيؤ الدموي ،التبول الدموي ،الاســــهال التهاب المثانة الحاد ،نزف الرحم . خارجياً : يستعمل مغــلي النبات على شكل حقن مهبلية وشرجية لايقاف نزف الرحــــم والبواسير .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــــال :(١ - ٤ غم) من العشبة المجـففة في كوب ماء على شـكل شـــــاي ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : لسان الحمل الكبير

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Plantago major L. Fam. Plantaginaceae**

٣- الاســــــــم الانكليـزي : **Rib grass . Large Plantain**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : الاوراق المجففة والمجمعة في وقت التزهير

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Glycosides including aucubin , mucilage Ascorbic acid , Protocachuic acid**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : التهاب المثانة مع التبول الدموي . البواسير . وله تأثير كمدرر وموقف للنزف .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــــال : (٢ - ٤ غم) من الاوراق المجففة في كوب ماء تعمل علـــى شكل شـــــاي ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات المحلـــــــــي · مستكي ، مصطكي

٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Pistacia lentiscus L. Fam. Anacardiaceae**

٣- الاســـــــــم الانكليزي : **Mastic tree**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : المواد الراتنجية المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتــــــة : **Resin ,Vol. oil**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة · **90 % resun , vol oil 1-2.5% V/W**

٧- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : محلول الكحول الاثيلي (الكحول النقي) للمستكي يمكـــن استعماله لمعالجة بعض انواع الجروح وكذلك يمكن استعمـــال هذا المحلول الكحولي مع الشاش في حشوات الاسنان المؤقتـة.



١- اسم النبات المحلـــــــــي : معدنوس . بقدونس

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Petroselinum sativum Fam. Umbelliferae**

٣- الاســـــــم الانكليـزي :

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : زيوت طيارة مع مادة الايبول (**Apiol**)

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : **Vol. oil 2 - 7 %**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مادة مدررة للبول واضطرابات الحيض (قلة الحيض)

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب صغيرة من البذور في نصف قدح ماء تعمل كالشاي ويشرب مد نصف قدح ماء مرتين يومياً



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : معدنوس . بقدونس

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Petroselinum sativum Fam. Umbelliferae**

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : **Parsley Root**

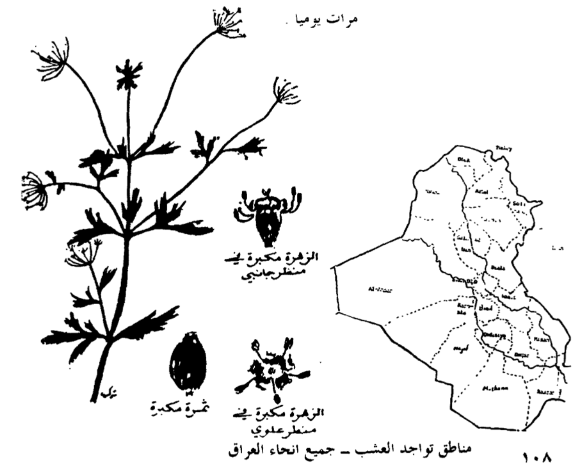
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : زيوت طيارة جليكوسيد (**Apiin**)

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : طارد للغازات . مضاد للتقلصات . مدرر . مقشـــع .مضاد للجراثيم مدرر للطمث ويستعمل في حالات عســـــر الهضم المصحوب بالغازات . التهاب المثانة . احتباس البول . السعال في الكبار . عسر الطمث . انقطاع الطمث . الآم العضـلات.

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) من الجذور كنقيع في قدح ماء مغلي ثلاث مرات يوميا .



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : نجيل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Agropyron repens Fam. Gramineae

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : Triticum , Triticum repens

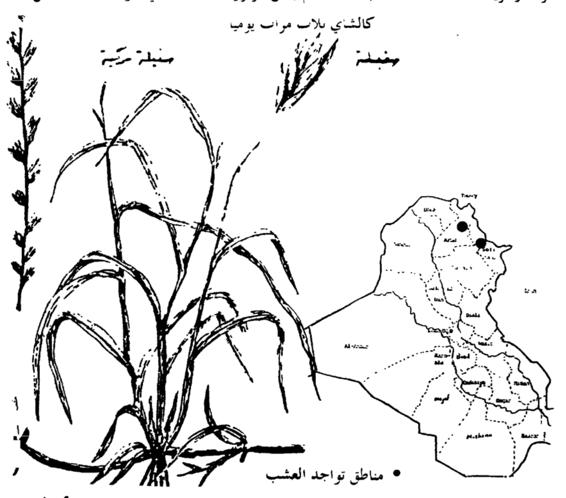
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الرايزومات

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : Carbohydrate triticin , glucose , mannitol , inositol , gum , some acid

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : Carbohydrate triticin 8 %

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : التهاب المثانة والاحليل . تضخم البروستات الحميد . حصـــاة المجاري البولية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٤ - ٨ غم) من الريزومات المجـففة في كوب ماء تعمـــل كالشاي ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــــــي : ورد بري ، نسرين ، ورد السياج

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Rosa canina Fam. Roseaceae**

٣- الاســــــــــم الانكليزي : **Rose hips**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمار الناضجة الجافة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــة . **Ascorbic acid , Citric acid , malic acid**
Vit. A , Riboflavine , nicotinic acid , mucilage , tannins

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــــة : **Tannins 2%**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مكمش يستعمل في حالات التهاب المعدة . الاسهال . شـــدة العطش نقص فيتامين (C) في داء الاسقربوط وداء النقــرس والروماتزم والتهاب الكلى والمثانة .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب من الثمار في كوب ماء بارد ثم يسخن ويــــترك يغلي لمدة عشرة دقائق ثم يترك بعدها لمدة ربع ساعة ويشرب منه كوب واحد ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلــــــــــي :نعنــاع

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Mentha specata and Mentha cardiaca (Fam. Labiatae) also Menthae crispae Mentha viridis**

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Spearmint , Mint**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق وقمـم الازهار المجـففة

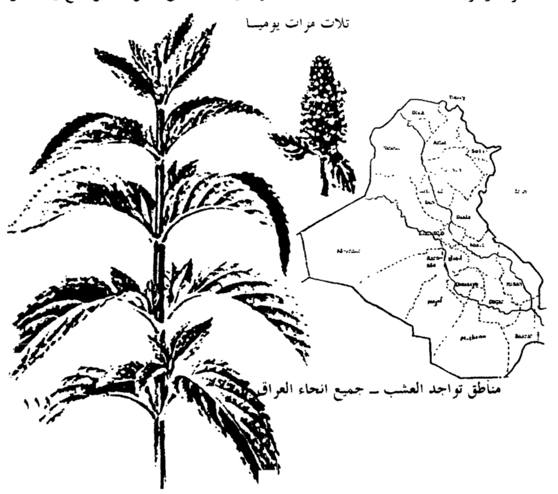
٥- المادة الفعالة في النبتـــــة **Vol. oil .Resin and Tannin (the vol. oil contain Carvon)**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــــة : **Vol. oil about 0.5 % V/W**

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : طارد للغازات ومضاد للمغص. معرق. مضاد للقيء. ويستعمل ايضا كمادة مطيبة وفي حالات المغص وقيء الحمل وعسر الهضم المصحوب بالغازات والزكام وعسر الطمث .

خارجيـــا معقم ومضاد للحكة .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٤ غم) في كوب ماء مغلي يعمل بشكل نقيع ويستعمل ثلاث مرات يوميـا



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــي : نعنــاع فلـفلي

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Mentha piperita Fam. Labiatae

٣- الاســــــم الانكليـزي : Peppermint

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق

٥- المادة الفعالة في النبتــــة : Vol. oil

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــة : Vol. oil 0.5 - 1.5 % . which consist of N.L.T. 45 % feementhol

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مصاد للتقلصات . طارد للغازات . معرق . مضـــــاد للقيء ويستعمل في المغص المعوي .تقيؤ الحمل .عسر الهضم المصحوب بالغازات . عسر الطمث . الزكام

موضعيـــاً : مطهر ومصاد للحكة .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ملعقة كوب الى ملعقة طعام (٢ ٤غم) من الاوراق الجافــــه في كوب ماء مغلي تشرب ثلاث مرات يوميا



مناطق تواجد العشب ــ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : نفــل ، برســيم أحمر

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Trifolium Pratense Fam. Papillionaceae

٣- الاســـــــم الانكليـزي : Red Clover flower

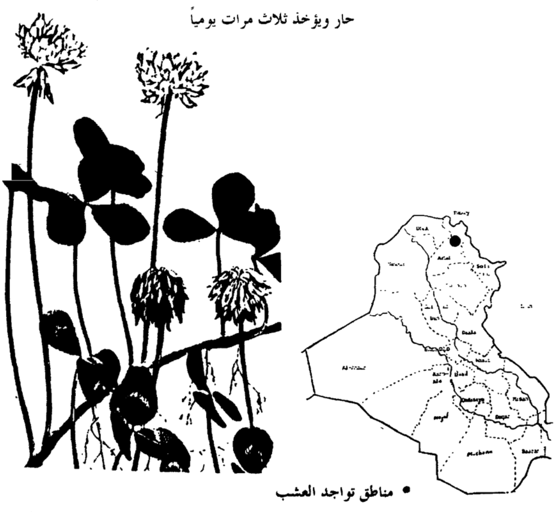
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : الورد اليابـــس

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : Phenolic glycosides

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مضاد للتشنجات المفصلية الطفيفة ، مقشع ، والسعال الديكي والامراض الجلدية المزمنة وخاصة الاكزيما وداء الصدفية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٤ غم) من الورد اليابس تعمل على شكل نقيع في كوب ماء حار ويؤخذ ثلاث مرات يومياً



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : نومي بصـرة .

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Citrus aurantifolia Fam. Rutaceae**

٣- الاســـــــم الانكليزي : **Lime**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمرة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــة : **Vit.C,Essential oil,Hesperidin glucoside Nargenin , Morin , Sesellin , Hesperatin**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : فاتح للشهية ، مفيد للغثيان وكمادة مطيبة للاطعمة .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : حســب الحاجة .



١- اسم النبات المحلـــــــــــــي : هندباء ، خس بري

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Taraxcum officinale Fam. Compositae**

٣- الاســـــــــــم الانكليـزي : **Taraxacum Root , Dandelion Root**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : الجذور المجـففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــة : **Abitter principle , Taraxacin , Amonohydric alcohol, Taraxasterol and Homotaraxasterol , Fatty acid . Suger , Inulin**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــــة : غير محــددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : ملين . يزيد من افرازات المرارة ، مضاد للروماتزم . ويستعمل في حالة التهاب المرارة وحصى المرارة واليرقان وعسر الهضم المصحوب بالامساك والروماتزم العضلي واحتباس البول .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٨ غم) من الجذور المجففه في كوب ماء تعمل على شكل شاي ثلاث مرات يوميـا .





● مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلــــــــــــي : شيكوريا (هندبة بريــة)

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Cichorium intybus Fam. Compositae

٣- الاســــــــــم الانكليـزي : Chicory

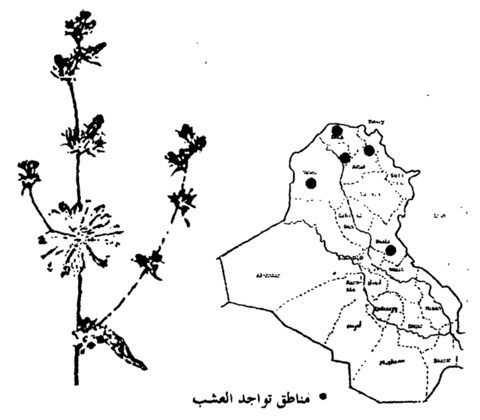
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : البذور والجذور والاوراق والازهار

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــة : Essential oil ,Reasin ,Tannic acid ,Inulin,sugar

٦- دواعي الاستعمال والاثر الطبي:الجذور مدرر ، ملين ، معرق، الاوراق والازهار مدررة،طاردة للغازات ، الثمرة التهاب المرارة واليرقان

: ملين ، يزيد من افرازات المرارة واليرقان ويستعمـل في عسـر الهضم المصحوب بالامساك .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمـــال :(٢ - ٨ غم) من الجذور المجـففة او الاوراق والازهـــار اوالبذور يعمل على شكل شاي في قدح ماء ثلاث مرات يومياً



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلـــــــــي : هــيل . هــال . حبهان

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Elettaria , Cardamoum Cardmom seeds

Fam. Zingeberaceae

٣- الاســــــــم الانكليـزي : Cardmom seed

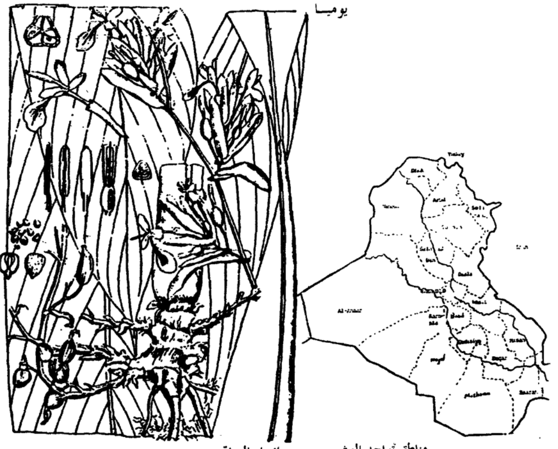
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : البذور الناضجة والمجـففة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : Vol. oil

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : Voil. oil N.L.T. 4 % V/W

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : طارد للغازات . يكثر افراز اللعاب . فاتح للشهية . ويستعمل كطارد للغازات المصاحب لاضطرابات الهضم وقلة الشـــــهية للطعام .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (١ - ٢ غم) تعمل كنقيع في كوب ماء حار ثلاث مـــرات يوميـــا .



مناطق تواجد العشب ــ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــي : ورد الساعة . زهـر الآلام

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Passiflora incarnata Fam. Passifloracae**

٣- الاســـــم الانكليزي : **Passion flower**

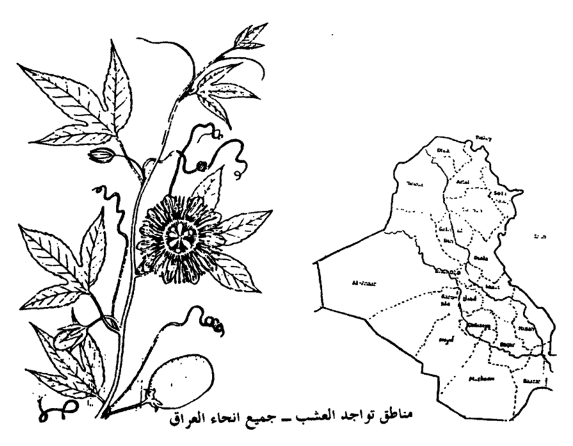
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : العشـبة المجـففة

٥- المادة الفعالة في النبتــــة : قلـويد (هارمين) فلافونيدات

٦- كمية المادة الفعالة في النبتــة : غير محـددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مهديء . منوم . مضاد للمغص . تشنج العضلات العصـــبي. النوبات الصرعية . الهستيريا . تسارع ضربات القلب التنفسي والربو ويستعمل بصورة خاصة للارق .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمــال : ١/٤ - ١ غم سفوف او نقيع في نصف قدح ماء مغلي لمــدة ربع ساعة ويؤخذ ثلاث مرات يوميـاً .



مناطق تواجد العشب ـ جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــــي : ورد لسان الثور ، لسان الثور

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Anchusa italica Fam. Boraginaceae**

٣- الاســــــــــم الانكليـزي : **Anchusa officinalis ,Borage,Bugloss,Catmint**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الازهار والاوراق

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : **Tannin , mucilage ,Pyrrolizidine alkaloids ,Lycopsamine ,supenedene Viridiflorate**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محـددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : خافض للحرارة ، معرق . مهديء عصبي. ويستعمل كمهديء للانفعالات النفسية والعصبية ويستعمل في النزلات الشعبية والزكام وللحرارة .

خارجيـــاً : لبيخة للالتهابات الجلدية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : (٢ - ٥ غم) ملعقة كوب من الازهار الجـافة في نصف قدح ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً



١- اسم النبات المحلـــــــــــــــي : ينســـون . انيسون

٢- اسم النبات اللاتيني والفصـيلة : Pimpinella anisum Fam. Umbelliferae

٣- الاســـــــــــــم الانكليـزي : Pimpinella , anise , anisum

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : الثمرة الجافة

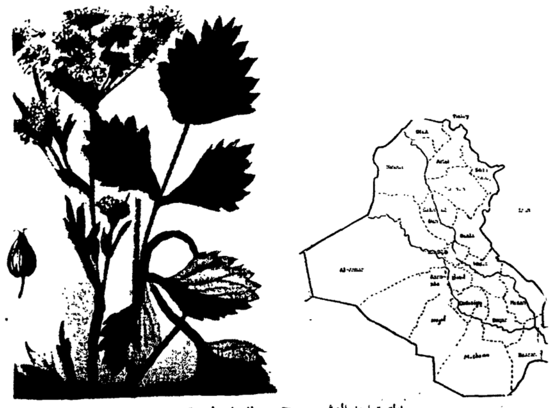
٥- المادة الفعالة في النبتـــــــــــة : Anise oil

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــــة : N.L.T. 2 % V/W

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : طارد للغازات ، مقشع ، مضاد للتقلصات المعوية ،طــــــارد للديدان ويستعمل في التهاب القصبات . السعال المتــــــكرر. التقلصات المعوية نتيجة الغازات.

موضعياً : للقمل والجرب .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــــال : ملعقة كوب من النبات في قدح ماء مغلي معلق يــــــترك لمدة (١٠ - ١٥) دقيقه ويستعمل ثلاث مرات يوميـا



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلـــــــــي : حبــة البركة ، حبــة سودة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصـيلة : Nigella Sativa Fam. Ranunculaceae

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : Nigella

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبـتة : البـذور

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : Alkaloid .Vol. oil Nigelline , Nigellone

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محـددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يفيـد في حالات داء السكري

٨- الجرعة وطريقة الاستعمـــال :ملعقة كوب ســفاً قبل الطعام مرة او مرتين باليوم حسب نسبة السكر في الدم تحت اشراف طبي .



١- اسم النبات المحلـــــــــــي : شـــيح . بعيثران

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Arrtemisia Herba Alba Fam. Composita

٣- الاســـــــــم الانكليـزي : Santoaica

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتـة : الاوراق والسيقان الدقيقة

٥- المادة الفعالة في النبتـــــــة : misin , Santonin , Absinthin , Thugone

٦- كمية المادة الفعالة في النبتـــة : غير محـددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي :يفيد في السكري ويستعمل ايضاً كطارد للديدان المعــــوية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمــــال :ملعقة كوب في كوب ماء مغلي نقيع من (١-٣) مرات يومياً حسب درجة الاصابة بداء السكري .



١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــام : H2A

خبطة ثنائية من مادتين عشبية (بذور الكرفس - جذور الهندباء)

٣- الجزء المســـتعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نســبة الخبط

		نســبة الخبط
١- بذور الكرفس	١ غم	34 %
٢- جذور الهندباء	٢ غم	66 %
	٣ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٣ غرام (ملعقة كوب) في قدح ماء مغلي تعمل كالشـــاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعـــي الاســـتعمال : الروماتزم ، داء الملوك ،التهاب المفاصل ،التهاب المجاري البولية

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــام : H3A

خبطة من ثلاث مواد عشبية (حبة حلوة -عرق السوس-كمون)

٣- الجزء المســـتعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نســبة الخبط

		نســبة الخبط
١- حبة حلــوة	٠,٣غم	13 %
٢- عرق السوس	١,٠ غم	43.5 %
٣- كمون	١,٠ غم	43.5 %
	٢,٣ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٢,٣ غرام في قدح ماء تعمل كالشـاي وتؤخذ ثلاث مرات يومياً .قبل الطعام

٥- دواعـــي الاســـتعمال :سوء الهضم ,طارد للغازات ,ازدياد حموضة المعدة ,قرحة المعدة . ملين الآم المعدة .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســم العـــــــام : H2B

خبطة ثنائية من مادتين عشبية (بابونج (الازهار) - سنديان الارض)

٣- الجزء المســـتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نـســبة الخبط

١- بابونج (الازهار)	١ غم	33 %
٢- سنديان الارض(العشب كاملاً)	٢ غم	67 %

٣ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٣ غرام في قدح ماء يعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعــــي الاســـتعمال : سوء الهضم العصبي والغثيان والقيء الناتج عن الحمل .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســم العـــــــام : H3B

٣- الجزء المســـتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نـســبة الخبط

١- كفشة الذرة	٤,٠ غم	57 %
٢- غافث	٢,٠ غم	28.5 %
٣- ذنب الخيل	١,٠ غم	14.5 %

٧ غم

كفشة الذرة غافث (الاجزاء الظاهرة من النبتة) ذنب الخيل (العشب كاملاً)

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٧ غرام في قدح ماء نقيع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعــــي الاســـتعمال : سلـس البول

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــــام : H2C

خبطة ثنائية من نباتين (قنب مائي – عرق حار)

٣- الجزء المســــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نســـبة الخبط

١- قنب مائي	٢,٠ غم	89 %
٢- عرق حار	٠,٢٥ غم	11 %

٢,٢٥ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٢,٢٥ غرام في نصف قدح ماء تعمل كالشاي أو نقيع ثـــلاث مرات يومياً .

٥- دواعــــي الاســـتعمال : التبول الدموي ،نزف الرحم ،التهاب المعدة ،قرحة المعدة ،التهاب القولون المتقرح .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــــام : H3C

٣- الجزء المســــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نســـبة الخبط

١- حشيشة المبارك	١ غم	20 %
٢- غافث	٢ غم	40 %
٣- قنب مائي	٢ غم	40 %

٥ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٥ غرام في نصف قدح ماء كنقيع ثلاث مرات يوميا .

٥- دواعــــي الاســـتعمال : التهاب القولون

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــــام : H2D

خبطة ثنائية من مادتين (القريص- جذور الارقطيون)

٣- الجزء المســـــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة ' نســـبة الخبط

١- القريص	٢ غم	50 %
٢- جذور الارقطيون	٢ غم	50 %
	٤ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـال : ٤ غرام في نصف قدح ماء على شكل نقيع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعـــي الاســـتعمال : الاكزيما، داء الصدفية، الاكزيما العصبية،اكزيما الاطفال. الطفح الجلدي .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــــام : H2F

خبطة ثنائية من نباتين

٣- الجزء المســـــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نســـبة الخبط

١- زهرة خمان كبير	٢ غم	50 %
٢- النعناع الفلفلي	٢ غم	50 %
	٤ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٤ غرام في قدح ماء مغلي نقيع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعـــي الاســـتعمال : الانفلونزا . البرد . النزلة الشعبية .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــــام : H2G

خبطة ثنائية من مادتين

٣- الجزء المســـــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نســـــة الخبط

١- قب مائي (كامل النبتة)	٢ غم	50 %
٢- غافث (السيقان والاوراق والزهور)	٢ غم	50 %
	٤ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٤ غرام في قدح ماء مغلي نقيع

٥- دواعـــــي الاســـــتعمال :التهاب القولون المتقرح،التهاب المثانة المصاحب بالتبول الدموي

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــــام : H2H

٣- الجزء المســـــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نســـبة الخبط

١- الافدرا	١ غم	50 %
٢- ذنب الخيل	١ غم	50 %

افدرا (نهايات الاغصان الغضة الجافة) ذنب الخيل (السيقان الجافة) ٢ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٢ غرام في نصف قدح ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعـــــي الاســـــتعمال : سلـــس البول .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــــام : H2I

٣- الجزء المســـتعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نـــسبة الخبط

١- حشيشة الافعى	٢ غم	50 %
٢- الختمة	٢ غم	50 %

حشيشة الافعى (النبتة الكاملة المجففة) الختمة (الاوراق المجففة) ٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٤ غرام من الخبطة في قدح ماء حار كنقيع

٥- دواعـــي الاســـتعمال : التهاب المثانة والمجاري البولية .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســـم العـــــــام : H2J

٣- الجزء المســـتعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نـــسبة الخبط

١- الهندباء (الخس البري)	٢ غم	50 %
٢- بابونج	٢ غم	50 %

الهندباء (الاوراق أو الجذور المجففة) البابونج (الازهار المجففة) ٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٤ غرام في نصف قدح ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً

٥- دواعـــي الاســـتعمال : الغثيان والآم المعدة .

١- اسم النبـــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســم العـــام : H2K

٣- الجزء المســـتعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نسـبة الخبط

١- الشاترك	٢ غم	50%
٢- حشيشة الافعى	٢ غم	50 %

الشاترك (الاجزاء الظاهرة من النبتة) حشيشة الافعى (الاجزاء الظاهرة من النبتة) ٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـال : ٤ غرام في نصف قدح ماء حار نقيع ثلاث مرات يومياً عـن طريق الفم .

٥- دواعـي الاسـتعمال : الاكزيما المزمنة .

١- اسم النبـــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســم العـــام : H2L

٣- الجزء المســـتعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نسـبة الخبط

١- جذور الحميض	٢ غم	50 %
٢- هندباء	٢ غم	50 %

الحميض (الجذور المجففة) الهندباء (الجذور أو الاوراق المجففة) ٤ غم

٤- المادة الفعالة في النـبتة : غير محددة

٥- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٦- الجرعة وطريقة الاستعمـال : ٤ غرام في نصف قدح ماء يعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعـي الاسـتعمال : الامراض الجلدية وخاصة داء الصدفية المصاحب الى الامساك .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســم العـــــــام : H2M

٣- الجزء المســــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نـــسبة الخبط

١- جذور الارقطيون	٢ غم	50 %
٢- جذور الحميض	٢ غم	50 %
	٤ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٤ غرام من الجذور المجففة في نصف قدح ماء مغلي كنقيع ثلاث مرات يومياً

٥- دواعـــي الاســـتعمال :الاكزيما وخاصة في دور التيبس والتقشر وداء الصدفية .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســم العـــــــام : H2N

٣- الجزء المســــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نـــسبة الخبط

١- عصى الراعي	١ غم	33 %
٢- غافث	٢ غم	67 %
	٣ غم	

عصى الراعي (الريزومات المجففة) الغافث (النبتة كاملة)

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٣ غرام من الخبطة المجففة في نصف قدح ماء حار نقيع ويؤخذ ثلاث مرات يومياً

٥- دواعـــي الاســـتعمال : اسهال الاطفال .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســم العـــــام : H2O

٣- الجزء المســــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نـــسبة الخبط

١- قشور سيقان البلوط	١ غم	80 %
٢- عرق حار	٠,٢٥غم	20 %
	١,٢٥غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ١,٢٥ غرام من الخليط في نصف قدح ماء يعمل كالشاي ثلاث الى ست مرات في اليوم بمقدار ملعقة اكل .

٥- دواعـــي الاســتعمال : الاسهال الحاد يعطى على شكل جرع صغيرة متعددة .

التحذير : لايعطى للاطفال دون السنتين .

١- اسم النبـــــات : تركيبـــة عشبية

٢-: الاســم العـــــام : H2P

٣- الجزء المســــتعمل في النبتـة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نـــسبة الخبط

١- غرغر (قرة اغاج) (القشرة المجففة)	١ غم	33 %
٢- الختمة (الجذور)	٢ غم	67 %
	٣ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمـــال : ٣ غرام في نصف قدح ماء مغلي كنقيع ثلاث مرات يومياً

٥- دواعـــي الاســتعمال : اضطرابات الجهاز الهضمي ، سوء الهضم , التهاب المعدة

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢-: الاسم العام : H2Q

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نسبة الخبط

١- حشيشة الكلب (الاوراق المجففة)	١ غم	80 %
٢- عرق حار	٠,٢٥ غم	20 %
	١,٢٥ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ١,٢٥ غم من الخليط في نصف قدح ماء مغلي كنقيع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : السعال الديكي .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢-: الاسم العام : H2R

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نسبة الخبط

١- الازهار اليابسة(برسيم احمر)	٤ غم	67 %
٢- جذور الحميض	٢ غم	33 %
	٦ غم	

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٦ غرام في نصف قدح ماء مغلي كنقيع او كالشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : التهابات الجلد المزمنة مثل الاكزيما وداء الصدفية .

المصـــــادر

المصـــادر العــربية

١- النباتات الطبية في العراق / د. علي الراوي ، د. ج . ل وزارة الزراعة الطبعة الثانية ١٩٦٤

٢- النباتات والاعشاب الطبية بين الطب الشعبي والبحث العلمي سامي هاشم . مهند جميل مجلس البحث العلمي . الطبعة الاولى ١٩٨٨

٣-التداوي بالاعشاب الطبية / د. امين رويحة . الطبعة السابعة ١٩٨٣

٤- النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي / جامعة الدول العربية . المنظمة العربية للتنمية الزراعية - الخرطوم ١٩٨٨

٥- النباتات الطبية زراعتها ومكوناتها / فوزي طه قطب الدار العربية للكتاب ١٩٧٩

٦- النباتات والاعشاب الطبية / د. الشحات نصر ابو زيد . الطبعة الاولى ١٩٨٦ .دار البحار

٧- الثروة النباتية في العراق / معجم النباتات الاقتصادية . الجزء الاول ١٩٧٢ وزارة الزراعة

٨- الموسوعة النباتية العر اقية / تونسند و ايفان كيست . ١٩٧٤ وزارة الزراعة تسعة اجزاء

المصـــــــــادر الاجنبيـــة

1- British Herabl Pharmacopoeia 1983

2- Encyclopedia of Herb& Heralism (Edited by Malcolm stuart ORRBIS- LONDON .

3- Hạmdard pharmacopoeia of estern medicin, Editor : Hakim Mohammed Said Second imprerrion 1970 , The.Time pres .Sadar Karachi .

4- Martindal , the Extra pharmocopeia 29 Edition London , The pharmacenutical press 1989 .

5- Medicinal plant / prof : Hans Fluck
Translated by prof : M Rowson
London W . Foulsham & co. Ltd

6- Pharmacognosy , Tyler / Brady / Robbers 9Th Editions
Lea & Febiger Philadelphia 1988 .

المحتوى

٦١٥و٣٢

ز٤١م الزبيدي ، زهير نجيب

دليل العلاج بالاعشاب الطبية العراقية

أعداد وتنسيق زهير نجيب الزبيدي ، هدى عبد الكريم بابان

فارس كاظم فليح .

بغداد – شركة اب – ١٩٩٧

ص ن ٢٤سم

١- الاعشاب الطبية – علاج

٢ - الاعشاب الطبية - ادلة ا بابان ،

م-د ١٩٩٧ ٢٧٣ - هدى عبد الكريم (م-م) فارس كاظم فليح (م-م)

المكتبة الوطنيــة (الفهرسة اثناء النشر)

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد ٢٧٣ لسنه ١٩٩٧

شـركة آب للطباعة الفنية المحدودة